

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.
Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Essen wie Dahoam**

- **Nachbarschaftstische – Mahlzeiten und Geselligkeit von nebenan**

Sie sind leidenschaftliche Gastgeber, Köche, Nachbarn? Wenn Sie Kochen lieben und in Ihrer Nachbarschaft ein Gemeinschaftsprojekt starten wollen, bieten sich die neuen Nachbarschaftstische an. Positiver Nebeneffekt: oftmals einsame Menschen – meist Seniorinnen und Senioren aus Ihrer direkten Umgebung freuen sich über das gemeinsame Essen in netter, kleiner Runde, regen Austausch und Begegnung.

Unter dem Motto „Essen wie dahoam“ wollen die Fachstelle Senioren des Landkreises Passau, die Gesundheitsregion^{plus} Passauer Land, der Caritasverband für Stadt und Landkreis Passau e.V., der Malteser Hilfsdienst e.V., die Seniorenbeauftragte des Landkreises Passau und IN FORM gemeinsam mit interessierten Ehrenamtlichen die sogenannten Nachbarschaftstische im Landkreis Passau aufbauen und begleiten.

Könnten Sie sich vorstellen einen Nachbarschaftstisch zu betreiben und Ihre Gäste mit Ihrer Kochkunst zu begeistern? Dann lädt Sie der Nachbarschaftstisch-Schirmherr Landrat Raimund Kneidinger herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein. Hier stellt Frau Dr. Eigner von IN FORM am 18. Januar 2024 in Pocking oder am 6. Februar 2024 in Hauzenberg interessierten Gastgeberinnen und Gastgebern (Bürgerinnen und Bürgern) die Idee der Nachbarschaftstische vor und wie sich diese im persönlichen Wohnumfeld verwirklichen lassen.

Der Beginn ist jeweils um 13.30 Uhr.

Interessiert an der Veranstaltung teilzunehmen und mehr zu erfahren? Bitte melden Sie sich bis 10. Januar 2024 bei Daniela Schalinski per daniela.schalinski@landkreis-passau.de oder unter Telefonnummer 0851/397-318 an. Es entstehen für Sie keine Teilnahmekosten.
Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

- **VdK Wohnberatung für Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Passau**

Frau Mader Christine ist seit 1. Dezember 2023 als VdK Wohnberaterin im Landkreis Passau tätig. Im Rahmen einer zugehenden Beratung in Form von Hausbesuchen können gemeinsam Lösungen für die barrierefreie Umgestaltung der eigenen vier Wände erarbeitet werden. Die Beratung umfasst kleine Möglichkeiten, wie das Entfernen von Sturz- und Stolperfallen bis hin zu größeren baulichen Veränderungen, wie der Installation eines Treppenliftes oder dem Einbau einer bodengleichen Dusche. Die Beratung ist für Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Passau kostenfrei. Es handelt sich hierbei um ein Kooperationsprojekt zwischen dem VdK Sozialverband Bayern und dem Landkreis Passau. Eine VdK Mitgliedschaft ist für die kostenfreie Wohnberatung nicht notwendig.

Die Kontaktdaten der VdK Wohnberatung lauten:

VdK Wohnberatung Landkreis Passau
Nibelungenplatz 02
94032 Passau

Telefon: 0851 / 955 28- 19

Telefax: 0851 / 955 28-28

E-Mail: wohnberatung.passau@vdk.de

www.vdk.de/kv-passau

- **Bayerischer Demenzpreis 2024**

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention zeichnet 2024 wieder innovative Projekte zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aus.

Die Bewerbung ist ausschließlich per Mail unter Verwendung des Bewerbungsformulars bis zum 31.

März 2024 möglich: geschaeftsstelle-demenzpreis@lfp.bayern.de

Nähere Informationen finden Sie im angefügten Flyer sowie unter www.demenzpreis.bayern.de

Allgemeines

- **Ab Januar 2024 gibt es Änderungen in der Pflegeversicherung**

Aus diesem Anlass hat die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz (DAIzG) das Infoblatt - "Die Pflegeversicherung - 2024" aktualisiert.

Das Infoblatt finden Sie im Anhang des Infobriefes.

- **Pflegeunterstützungsgeld**

Unter welchen Voraussetzungen können Beschäftigte Pflegeunterstützungsgeld in Anspruch nehmen? Beschäftigte haben das Recht, bis zu zehn Arbeitstage der Arbeit fernzubleiben, wenn dies erforderlich ist, um für einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in einer akut aufgetretenen Pflegesituation eine bedarfsgerechte Pflege zu organisieren oder eine pflegerische Versorgung in dieser Zeit sicherzustellen. Dies ist in § 2 Pflegezeitgesetz geregelt und wird als kurzzeitige Arbeitsverhinderung bezeichnet.

Liegen die Voraussetzungen der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung vor und hat die oder der Beschäftigte für diesen Zeitraum beispielsweise keinen Anspruch auf Entgeltfortzahlung vom Arbeitgeber, kann der Anspruch auf Pflegeunterstützungsgeld geltend gemacht werden. Das Pflegeunterstützungsgeld wird auf Antrag gewährt.

Welche Änderungen gibt es beim Pflegeunterstützungsgeld?

Das Pflegeunterstützungsgeld kann von Angehörigen künftig pro Kalenderjahr für bis zu zehn Arbeitstage je pflegebedürftiger Person in Anspruch genommen werden und ist damit nicht mehr beschränkt auf insgesamt zehn Arbeitstage je pflegebedürftiger Person.

Diese Verbesserung tritt am 1. Januar 2024 in Kraft.

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/pflegereform-beschluss-bundestag-26-05-23>

- **Landesseniorenrat Bayern**

Bayerisches Seniorenmitwirkungsgesetz mit Leben gefüllt: Der neue Landesseniorenrat kann mit seiner Arbeit beginnen.

Weitere Informationen zum Landesseniorenbeirat finden Sie auf deren Webseite:

<https://www.landesseniorenrat.bayern.de/index.php>

- **Helfen aber richtig – neuer Kurs startet Ehrenamt „dahoam“ Caritasverband für Stadt und Landkreis Passau e.V.**

Der kostenlose zertifizierte Kurs ist für alle, die sich im Bereich der häuslichen Pflege für andere engagieren wollen.

Kursbeginn am 28. Februar 2024

Näheres entnehmen Sie dem angefügten Infoblatt.

- **Seminar „Wenn die Eltern demenzkrank werden“ für die Kindergeneration**

Mit unserem Seminar „Wenn die Eltern demenzkrank werden“ schaffen wir Töchtern und Söhnen sowie Schwiegerkindern von demenzkranken Menschen die Möglichkeit, sich mit dem Krankheitsbild Demenz und dem sich verändernden Alltag mit einem demenzkranken Elternteil auseinander zu setzen. In einer Kombination aus Vortrag und moderiertem Austausch in der Gruppe erhalten Sie wichtige Informationen über die Alzheimer Krankheit und andere Formen der Demenz. Wir besprechen typische Alltagssituationen und erarbeiten im Gespräch mögliche Lösungen. Ein Schwerpunkt des Seminars liegt

auf der besonderen Situation der Kindergeneration, die im Laufe einer Demenzerkrankung immer mehr Verantwortung für die Eltern übernehmen muss und doch auch in der Kinderrolle bleibt.

Anmeldung und Information

Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 0911 272 373-0 oder unter info@angehoerigenberatung-nbg.de. Da die Themen aufeinander aufbauen, kann das Seminar nur als Ganzes besucht werden.

Die Teilnahme für Angehörige ist kostenlos, eine Spende an den Verein Angehörigenberatung e.V. ist jederzeit herzlich willkommen.

Durchführung als online-Seminar

Alle Termine bestehen aus Vortrag und Austausch in der Gruppe. Sie finden als online-Gruppe über Microsoft Teams statt.

Hierfür benötigen Sie ein Notebook, einen Computer oder ein Smartphone, jeweils mit Mikrofon und Kamera. Sie erhalten von uns eine Einladung mit Gastzugang - die Handhabung ist nach unserer Erfahrung unkompliziert.

- 16.01.2024 Krankheitsbild Demenz
- 23.01.2024 Was brauchen demenzkranke Menschen?
- 30.01.2024 Damit die Kommunikation gelingt....
- 06.02.2024 Rollenverschiebung aufgrund einer Demenz
- 20.02.2024 Umgang mit Schuldgefühlen in der Pflegesituation
- 27.02.2024 Unterstützungsangebote einbeziehen
- 05.03.2024 Rechtliche Fragen bei Demenz – Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
- 12.03.2024 Leistungen der Pflegeversicherung für Menschen mit Demenz

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Februar 2024**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Februar 2024 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Seniorenkino in der Alten Kirche Pleinting am 22. Januar 2024 Beginn 14.30 und im Veranstaltungsraum Bürg 35-37 Vilshofen am 23. Januar 2024, Beginn 14.00 Uhr**
Eintritt frei.
Gezeigt wird eine Verwechslungskomödie. Anmeldung unter 08541/208105 erbeten.
- **Im Seniorentreff der Malteser Passau** sind auch für Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau herzlich willkommen.
Ort: Zwinger 1, 94032 Passau, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12.00 bis 17.00 Uhr
Das Programm Januar bis März 2024 finden Sie im Anhang des Infobriefes.
- **Donnerstagsprogramm für Seniorinnen und Senioren im Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking**

10.00 – 11.00 Uhr Bewegung nach Musik
14.00 – 16.00 Uhr Stricken und Häkeln
14.00 – 15.00 Uhr Einsteigerkurs Handy
15.00 – 16.00 Uhr Einsteigerkurs Laptop
16.00 – 18.00 Uhr DiGiTreff
18.30 Uhr jeweils andere Vorträge

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten, Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

- **Lern-App „Starthilfe - digital dabei“**

Die allerersten Schritte mit einem Smartphone oder Tablet müssen nicht schwer sein - das zeigt die App „[Starthilfe - digital dabei](#)“ der [Landesanstalt für Kommunikation Baden-Württemberg \(LFK\)](#). Schritt für Schritt wird alles Notwendige im Umgang mit den Geräten gezeigt. Übungen helfen beim Verinnerlichen des Gelernten und darüber hinaus ist die App ohne Internet nutzbar.

<https://www.lfk.de/medienkompetenz/seniorinnen-und-senioren/lern-app-starthilfe-digital-dabei>

- **Seniorenball der Malteser**

Nach drei Jahren Pause kann der überaus beliebte und immer gut besuchte Seniorenball der Malteser im Gasthaus Vogl auf der Ries, Rennweg 1, heuer endlich wieder stattfinden. Alle Faschings- und Tanzbegeisterten sind dazu ganz herzlich eingeladen. Der Ball findet am Mittwoch, 7. Februar von 13.30 bis 18.00 Uhr statt, Einlass ist ab 13.00 Uhr. Wer dabei sein möchte, sollte sich so bald wie möglich seine Karten sichern. Ein buntes Programm wird wieder für Unterhaltung sorgen. Zum Tanz spielen „Die Musikmacher blackout“ auf und die schönsten Masken werden wieder prämiert. Außerdem erwartet die Gäste eine lustige Zaubershow mit Riesenseifenblasen-Zaubershow mit Zauberclown Rudolpho. Direkt am Gasthaus Vogl sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Vom ZOB aus besteht eine Stadtbusverbindung, die Haltestelle befindet sich unmittelbar vor dem Gasthaus. Der Eintrittspreis beträgt 10 Euro und beinhaltet wie gewohnt eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Karten gibt es in der Diözesangeschäftsstelle der Passauer Malteser, Vilshofener Str. 50, und zwar Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr, sowie im Seniorentreff, Zwinger 1, Passau Montag bis Freitag von 12.00 bis 17.00 Uhr. Weitere Auskünfte: Telefon 0851/95666-0 (vormittags).

Siehe Plakat im Anhang

Termine

01.02.2024 Jeden Donnerstag von 15.00 – 16.30 Uhr	Tanz mit, bleib fit – Tanzvergnügen 60plus	Salzweg, Vereinsheim d. Trachtenvereins, Passauer Str. 13a
---	---	---

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

01.02.2024
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag



Der neue Veranstaltungsort wird in der Presse mitgeteilt

DigiTreff Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

01.02.2024
10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach
für SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



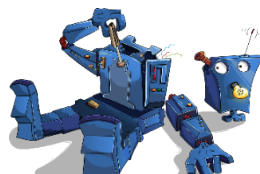
Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

03.02.2024
17.02.2024
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

07.02.2024
13.45 – 14.30 Uhr
14.45 – 15.30 Uhr
Jeden Mittwoch

Senioren-gymnastik
Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach



Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

07.02.2024
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener
generationsübergreifender
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

13.02.2024
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in
Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz 1,
94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

Kontakt

Wichtig! Ab 12.02.2024 erreichen Sie mich unter der neuen Durchwahlnummer (0851) 397-3318.

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU**

FACHSTELLE SENIOREN