



Fit und Aktiv

Vilshofen

Senioren gymnastik, 08549/1386,
✉ silvia.ragaller@hotmail.de

Bewegung 60+, 08541/91 88 27,
✉ mjaretzke@t-online.de

Wegscheid

Senioren gymnastik, 08592/1756
oder 0160/7864322,
✉ andreas.naderhirn@web.de

Senioren gymnastik und
Tanzkreis,
08592/1479



Ausflüge

Büchlberg, 08505/9008-12

Ortenburg, 08542/1042

Pocking, 0160/8330822,
✉ kaupa@t-online.de

Tittling, 0171/5178469

Beratung und Information

Beutelsbach, 08543/4894050

Ortenburg, 08542/1042

Pocking, 0160/8330822
✉ kaupa@t-online.de

Rotthalmünster, 08533/7809 oder 0160/93001651

Salzweg, 0851/42953



Weitere Angebote von Verbänden im Landkreis Passau



Malteser Hilfsdienst e.V.

0851/956 660, ✉ info@malteser-passau.de

Caritasverband Stadt- und Landkreis Passau e.V.

0851/5018 105, ✉ info@caritas-pa-la.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Passau

0851/959 890, ✉ info@kvpassau.brk.de

Zweckverband Volkshochschule für Stadt & Landkreis Passau

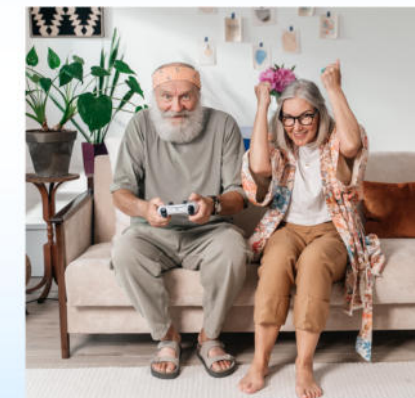
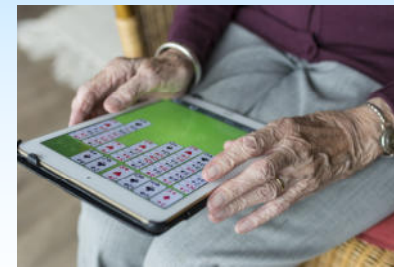
Nikolastr. 18, 94032 Passau
0851/95980-0, ✉ info@vhs-passau.de

BLSV Kreis Passau

0170/866 5643, ✉ waltraudps@t-online.de

Nähere Informationen und weitere Angebote unter:

www.landkreis-passau.de/Gemeinsam-statt-Einsam



MITEINANDER SIND WIR WENIGER ALLEINE - AKTIV DABEI SEIN

Landratsamt Passau—Geschäftsstelle der
Gesundheitsregion^{plus} Passauer Land
Passauer Str. 33, 94081 Fürstzenzell

Tel.: 0851-397-829, Mobil:
0151- 141 289 41

lisa.fraunhofer@landkreis-passau.de



Landratsamt Passau — Fachstelle Senioren
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 08 51/397-318, Fax 08 51 /39 79 03 18
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de



LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN

Digitalisierung im Alter

Bad Füssing, 08531/975407 oder
0151/61110785

Hauzenberg, 08586/2072,
✉ fx.sommer@web.de

Ortenburg, 08542/1042

Pocking, 0160/8330822, ✉ kaupa@t-online.de

Ruhstorf, 08531/9312 16

Vilshofen, 08541/5849700, ✉ vilshofen@bayernlab.bayern.de



Geselligkeit, Spiel und Spaß

Aidenbach

Seniorentreff, Seniorenkino,
„Auf Rädern zum Essen“
08543/6018520,
✉ cu-dubai@web.de



Aldersbach

Handarbeits- und Spielenachmittag, Seniorenkino,
„Auf Rädern zum Essen“, Seniorennachmittag,
Hoagartn, Seniorentreffen
08543/624245, ✉ rabsohio@t-online.de

Bad Füssing

Kaffeeklatsch, 08531/910085 oder 0171/5442266

Beutelsbach

Spielesachmittage, „Auf Rädern zum Essen“,
08543/1803

Neuburg am Inn

Senioren-Cafe, 08502/1806



Neuhaus am Inn

Monatliches Kaffeekränzchen,
Seniorentreffen, Sonntagsstammtisch, 08503/922055

Obernzell

Seniorenclub, 08591/2877, ✉ reg.baumann@t-online.de

Seniorentanzkreis, 0151/41605035 oder
✉ hum.heindl@t-online.de

Seniorenchor, 08591/9381151,
✉ renate.hofthaus@gms.de

Seniorenclub Erlau 08591/469,
✉ eva.schmeller@outlook.de



Pocking

Mittwoch`s Treff, Ehrenamtstreff, Spieletreff, Konzert
f. alle Generationen, 0160/8330822, ✉ kaupa@t-online.de

Seniorenachmittag, 08531/1517, ✉ werner.danner-Danner@web.de

AWO Treff, 0151/67015641,
✉ monika-pilgrim@t-online.de

Gemeinsamer Mittagstisch, 08531/135707-0
Strick- und Häkeltreff,
0151/64021020



Rotthalmünster

Generationsübergreifende
Veranstaltungen, 08533/7809 oder 0160/93001651

Ruhstorf a.d. Rott

Seniorenclub, 08531/31225 oder 08534/970700
Seniorenclub Hader, 08534/367
Seniorenclub Sulzbach, 08503/922908
Seniorenclub Schmidham, 08534/612
Wittwenstammtisch, 08534/970700

Salzweg

Treffen mit Vorträgen, 0851/42953

Tittling

Erzählcafe, 08504/3530, ✉ hain.irmgard@t-online.de
Seniorenclub, 08504/2751
Monatlicher Treff, 0171/5178469

Untergriesbach

Seniorenrunde, 08593/1681
Seniorentreffen Schaibing,
08591/1612
Seniorentreffen Gottsdorf,
08593/739



Vilshofen an der Donau

Seniorenkino, 08549/1386,
✉ silvia.ragaller@hotmail.de

Monatliches Treffen, 08541/1343,
✉ agathe.koelbl@t-online.de
Offener Treff, 08548/443

Wegscheid,

Seniorentreff, Handarbeitstreff, 08592/1479,
✉ getraenkefischer@t-online.de

Fit und Aktiv

Aldersbach

Spaziergänge, Seniorengymnastik,
Nordic-Walking, 08543/624245,
✉ rabsohio@t-online.de



Beutelsbach

Fit im Alter, 0170/5334242

Büchlberg

Übungseinheiten mit dem Seniorenteam,
08505/2487

Neuhaus am Inn

Wöchentliche Gymnastik, 08503/922055

Ortenburg

Aktiv und fit mit 60+, 08542/164 12



Pocking

Musik und Bewegung
0160/8330822
✉ kaupa@t-online.de

Senior Fit, Fit bis ins hohe Alter,
08531/317 1593

Seniorengymnastik, Step Bodyfit, SV Pocking

Ruhstorf a.d. Rott

Herzspotgruppe, 08531/3723
Aktiv bleiben, Hausfrauengymnastik, 08531/31664
Damengymnastik, Seniorengymnastik,
Herrengymnastik, TSV Sulzbach
Seniorengymnastik Schmidham, 08534/505

Tittling

Seniorengruppe „S-Klasse“, 08504/8039
Nordic-Walking, 08504/8270
Radfahrten, kostenlose Rischka-Fahrten,
08504/93200