

Miteinander Füreinander – EHRENSACHE AKTUELL –



Ausgabe: Juli/August 2023



Gutes Tun - das ganze Jahr

*Liebe Ehrenamtliche,
Danke für Ihr großes Engagement.
Sie helfen und stützen.
Sie leben Solidarität und Toleranz.
Sie stiften Gemeinschaft, wo sie
dringend gebraucht wird.*

Die Wasserwacht-Bayern

Die 130.000 ehrenamtlichen Mitglieder der Wasserwacht des Bayerischen Roten Kreuzes sind ganz in ihrem Element: Beim Einsatz in Schwimmbädern, an Flüssen, Seen sowie am Meer retten sie nicht nur Menschenleben, sondern bilden Rettungsschwimmer aus und bringen Jung und Alt das Schwimmen bei.

Ursprünglich gegründet, um Menschen vor dem Tod durch Ertrinken zu retten, ist das Aufgabengebiet der Wasserwacht-Bayern heute erheblich vielfältiger. In erster Linie widmet sie sich dem Wasserrettungsdienst, wobei rund 60.000 ehrenamtliche Aktive, organisiert in 526 Ortsgruppen, bayernweit die Badegewässer sichern – ob nun in Bädern, Seen, Flüssen oder an



Küsten. Die Wasserwacht-Bayern ist wie die Bergwacht und der Landrettungsdienst auch Teil des öffentlich-rechtlichen Rettungsdienstes im Freistaat. 256 Schnelleinsatzgruppen stellen den Wasserrettungsdienst sicher und versorgen gut 10.000 Patienten pro Jahr.

Quelle: <https://www.brk.de/wasserwacht.html>

Ehrensache



Ehrensache



08. – 17.09.2023

engagement macht stark!

Woche des bürgerschaftlichen Engagements

»Engagement macht stark!« – Seien Sie dabei

Bundesweit, Mai 2023

Bald ist es wieder soweit und die »Woche des bürgerschaftlichen Engagements« startet! Der Engagement-Kalender der Kampagne »Engagement macht stark!« ist freigeschaltet und wartet auf Ihre Veranstaltung. Seien Sie dabei und machen Sie Ihr Engagement mit einem Eintrag sichtbar: Organisieren Sie eine Aktion während der Engagement-Woche im September, wie beispielsweise einen Tag der offenen Tür, eine Diskussionsveranstaltung, einen (Online-) Workshop, einen freiwilligen Arbeitseinsatz, einen Ausflug, eine Sportveranstaltung oder einfach eine Einladung zum Kaffeetrinken. Auch digitale Formate wie Online-Seminare, Video-Clips, Podcasts oder virtuelle Führungen sind willkommen. Ihrer Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt – jedes Engagement zählt.

DIE WOCHE DES
BÜRGERSCHAFTLICHEN
ENGAGEMENTS

vom 8. bis 17. September 2023

Jetzt mitmachen unter

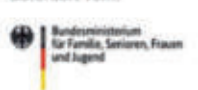
www.engagement-macht-stark.de



Veranstalter:



Gefördert vom:



Die Woche des bürgerschaftlichen Engagements findet statt vom **8. bis zum 17. September 2023**.

Weitere Informationen zur Kampagne »Engagement macht stark!« finden Sie unter: www.engagement-macht-stark.de

Weitere
Informationen
entnehmen Sie
bitte den als Anlage
beigefügten Flyer

Unsere Empfehlungen für Ihr Engagement

Mitarbeit in unserer Kleiderkammer

Bekleidung für Bedürftige – direkte Hilfe und auch noch nachhaltig.

In unserer Kleiderkammer finden bedürftige aber auch kosten- wie umweltbewusste Menschen bestens erhaltene Bekleidung - für jede Saison und nahezu auch für jeden Anlass. Ob Softshelljacke, Wintermantel, Sommerhemden oder ganze Kombis. In unserer Herberge werden nur bestens erhaltene Kleidungsstücke zum ganz kleinen Preis weitergegeben. Bereits ab 0,50 Cent kann bei uns eingekauft werden. Wir achten auf ein wertschätzendes Miteinander. Ehrenamtliche, die in der Kleiderkammer helfen möchten, werden von unseren Fachkräften eingewiesen - die Tätigkeit mit unterschiedlichsten, menschlichen Schicksalen ist herausfordernd aber wichtig und erfüllend zugleich.

Kontaktperson:

Frau Katharina Brandstetter

E-Mail: brandstetter@caritas-pa-la.de

Caritasverband für Stadt und Landkreis Passau e.V.

Obere Donaulände 8

94032 Passau



Mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Sport treiben, z.B. Zumba, Einrad, Gymnastik

Unser Verein hat mehr als 1500 Mitglieder und so vielfältig sind auch die Wünsche nach Angeboten. Wir möchten unser Angebot immer wieder variieren und so finden wir zwischen 16:00 Uhr und 22:00 Uhr immer wieder Raum für Neues. Gerade im Sport mit Kindern benötigen unsere qualifizierten Übungsleiter immer wieder Unterstützung bei Aufsicht und Auf- und Abbau.

Zeitlicher Rahmen

ab 16:00 Uhr von Montag bis Freitag, am Wochenende auch ganztägig.

Turngemeinde Vilshofen 1876 e.V.

Asamstraße 30 (Dreifachturnhalle und Außenanlagen
94474 Vilshofen an der Donau



Senioren werden digital



Du hast Lust, ältere Menschen bei der Nutzung von Smartphone und Tablet zu unterstützen? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir bieten an verschiedenen

Standorten monatlich einen Termin an, der wie eine Sprechstunde gestaltet ist und ca. zwei Stunden dauert. Jugendliche und junge Erwachsene setzen sich mit Seniorinnen und Senioren zusammen und beantworten die Fragen, die aktuell bei den Seniorinnen und Senioren da sind. So können wir individuell unterstützen. Wir freuen uns über neue Helferinnen und Helfer, damit wir auch künftig das Angebot gut durchführen können.

Kontaktperson:

Malteser Hilfsdienst e.V. / Diözesangeschäftsstelle
Passau

Frau Simone Firla

Tel: 0851 95666-25

E-Mail: simone.firla@malteser.org

Web: www.malteserjugend-passau.de



Weitere Informationen und viele zusätzliche Empfehlungen finden Sie in der Ehrenamtsbörse des Landkreises Passau unter:
www.landkreis-passau.de/senioren-gesundheit-soziales/ehrenamt/ehrenamtsboerse/

Ehrenamtsbörse



Miteinander
Für einander
ehrenamtlich
engagiert

AN DIE BÖRSE, FERTIG, LOS! WIR HABEN PLATZ FÜR ALLE!

Alle Vereine, Initiativen und andere Organisationen haben ab sofort die Möglichkeit, Angebote für Ehrenämter, von „kurzfristig und einmalig“ bis „langfristig und regelmäßig“, einfach, schnell und kostenlos über die Ehrenamtsbörse des Landkreises Passau zu veröffentlichen.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich stets aktuell über Möglichkeiten eines persönlichen, ehrenamtlichen Engagements informieren.

Hier geht's zur Börse:



www.landkreis-passau.de/senioren-gesundheit-soziales/ehrenamt/ehrenamtsboerse/

Sei dabei!



Mikroförderprogramm

Ehrenamt gewinnen. Engagement binden. Zivilgesellschaft stärken.

DSEE-Förderprogramm für strukturschwache und ländliche Räume

Eure Ehrenamtlichen brauchen eine extra Portion Anerkennung? Ihr habt eine gute Idee, um mehr Ehrenamtliche für eure Initiative zu gewinnen? Ihr wollt endlich diese Fortbildung machen und eure Vereinsarbeit auf sichere Füße stellen? Dazu braucht ihr nicht viel, aber ganz ohne Geld geht es auch nicht?

Wir wissen: Mit **bis zu 2.500 Euro** können ehrenamtlich getragene Organisationen in strukturschwachen und in ländlichen Regionen viel für ihre Engagierten tun. Mit dem Förderprogramm will die DSEE Sie dabei unterstützen, Ehrenamtlichen das Leben leichter zu machen.

Wen wir fördern

Antragsberechtigt sind Organisationen, die ein Projekt in einer strukturschwachen oder ländlichen Region durchführen. Juristische Personen privaten Rechts müssen gemeinnützig sein. Körperschaften öffentlichen Rechts sind antragsberechtigt, sofern sie keine Gebietskörperschaften, Stiftungen des öffentlichen Rechts oder Anstalten des öffentlichen Rechts sind. Wer bereits eine Förderung im laufenden Jahr erhalten hat, kann sich nicht noch einmal bewerben.

Förderhöhe

Ihr könnt eine Projektförderung von bis zu 2.500,- Euro beantragen. Die DSEE übernimmt bis zu 90 Prozent der Gesamtausgaben des Projekts.

Wann wir fördern

Bewerbungen sind fortlaufend möglich. Die geförderten Projekte können in der Regel acht Wochen nach Antragstellung beginnen und müssen bis zum 31. Dezember des laufenden Kalenderjahres beendet sein.

Was wir fördern

Die Moderation für den Workshop, die Programmierung der neuen Webseite oder die Snacks bei der Schnupperaktion: Ein paar Ausgaben fallen immer an,

wenn ihr etwas für Ehrenamtliche oder die Gewinnung neuer Mitglieder tut. Unsere Förderung könnt ihr für Sach- und Honorarausgaben nutzen, die anfallen. Personalkosten können wir nicht fördern. Die Möglichkeiten, Engagement mit eurem Projekt voranzubringen, sind dabei vielfältig.

1. Fit für die Zukunft: Strukturen stärken!

Ihr wollt euren Verein fit machen für eine digitale Verwaltung, die Kommunikation verbessern, sich vernetzen oder in euer Know-how investieren? Denn auch im Ehrenamt gibt es viel zu lernen: Von Freiwilligenmanagement und Öffentlichkeitsarbeit über Fundraising bis hin zur Begleitung bei der Einführung neuer digitaler Tools. Ob ein regelmäßiger Stammtisch der Vereine vor Ort oder ein einmaliger Workshop mit den Ehrenamtlichen – bei uns könnt ihr die Sachausgaben dafür beantragen.

2. Ehrenamtliche gewinnen und binden: Mitmachmöglichkeiten für alle

Ob ihr über Mitmachmöglichkeiten in eurem Verein informieren, eure Webseite auf Vordermann bringen oder eine Schnupper-Aktion durchführen möchtet – Hauptsache es begeistert Menschen, sich bei euch zu engagieren. Besonders gut: Ihr habt eine Idee, wie man Interessierte für ein Engagement gewinnen kann, die sich bisher wenig einbringen können. Aber auch die bereits Engagierten sollen nicht aus dem Blick geraten: Eine Qualifizierung, neue Möglichkeiten, sich aktiv in die Vereinsgestaltung einzubringen oder einfach ein gemeinsamer Ausflug als Dankeschön: Ihr wisst am besten, was eure Engagierten brauchen, um weiter dabeizubleiben.

3. Ehrenamtliche ins Rampenlicht: Den Wert des Engagements zeigen

Ihr wolltet schon immer mal zeigen, was ehrenamtliches Engagement bei euch vor Ort alles bringt? Oder Danke sagen, bei denen, die sich engagieren? Wir unterstützen euch dabei, das ehrenamtliche Engagement sichtbar zu machen: In der lokalen Zeitung, einer eigenen Broschüre oder durch einen Preis. Aber auch mit einer Dankeschön-Veranstaltung für eure langjährig aktiven Engagierten lässt sich Anerkennung zum Ausdruck bringen. Ihr habt die besten Ideen, wie man zeigen kann, was Engagement wert ist.

Das sind nur einige Beispiele, wie sich die Strukturen für Engagement und Ehrenamt verbessern lassen und die wir mit dem Mikroförderprogramm der DSEE unterstützen wollen. Ihr habt noch weitere Ideen? Immer her damit.



**Deutsche Stiftung
für Engagement
und Ehrenamt**

Das Antragsformular sowie weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/foerderung/mikrofoerderprogramm/>

Seminare - Kurs wählen, buchen, loslegen!

Freiwilligendienst aller Generationen (FDaG) – Spannende Aufgaben finden an einer Schwelle des persönlichen Umbruchs?

13 Juli 2023, 17.00 - 18.00 Uhr, kostenlos online

Orientierung finden an einer Schwelle des eigenen Umbruchs?

Freiwilligendienst aller Generationen schlägt Brücken in Wiesbaden.

Wo stehe ich und wo zieht es mich hin und welche Wege kann ich gehen? „Übergangs-Brücken“ verbinden neue und oft fremde Lebens- und Berufswelten.

Der Freiwilligendienst aller Generationen – kurz FDaG genannt – bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit, sich mindestens für 6 Monate (verlängerbar) regelmäßig mit mind. 10 höchstens 13 Stunden in der Woche in sozialen, kulturellen oder anderen gemeinwohlorientierten Einrichtungen zu engagieren, um gemeinsam verantwortungsvolle Projekte anzugehen.

Junge Erwachsene, die Zeit zwischen Schule und Ausbildung oder Studium überbrücken, Menschen in Umbruch- und Krisensituationen, die durch verbindliches Engagement und Qualifizierung neue Stabilität in festen Rahmenbedingungen finden und Personen, die sich nach Beruf und Familie in ganz neuen Bereichen einbringen wollen, mit dem Wunsch nach langfristiger Einbindung und lebenslangem Lernen, sind hier genau richtig!

An der Infoveranstaltung geben wir Ihnen einen Überblick über vielfältige Einsatzmöglichkeiten und den Rahmen. Am Ende finden wir individuell Zeit für Ihre Fragen.

Veranstalter: Freiwilligenzentrum Wiesbaden

Referentinnen: Constanze Bartiromo (Leitung), Maria Sattler (Koordination für Organisationen)

Um eine verbindliche Anmeldung unter veranstaltungen@fwz-wiesbaden.de wird gebeten.



Barrieren abbauen und ehrenamtliche Beteiligung für Menschen mit psychischen Erkrankungen fördern

19. September 2023, 09.00 - 12.00 Uhr, kostenlos Online über Zoom

In dieser Online-Schulung gibt Professor Matthias Laub einen Überblick über die häufigsten psychischen Erkrankungen und beleuchtet besondere Exklusionsrisiken für Menschen mit psychischen Behinderungen.

Gemeinsam mit den Mitarbeiter:innen der Initiative Münchner Psychiatrie-Erfahrenen (MüPE) e.V. geht Laub den Fragen nach:

- was die Lebenswelt der Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen bzw. Psychiatrieerfahrung ausmacht,
- welche Barrieren zur ehrenamtlichen Beteiligung den Zugang erschweren und
- was man aus der Partizipationsforschung lernen kann, um ehrenamtliche Beteiligung besser zu ermöglichen

Wenn Sie daran interessiert sind, Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen dabei zu unterstützen, ein ehrenamtliches Engagement zu finden, dann besuchen Sie unsere Online-Schulung am 17. Oktober 2023 zu den "STERNTAUCHERN".

Anmeldung unter: <https://lagfa-bayern.de/veranstaltungen/inklusion-partizipation-barrieren-abbauen-und-ehrenamtliche-beteiligung-foerdern-fuer-menschen-mit-psychischen-erkrankungen/>

Veranstalter: lagfa bayern

Engagement und Freiwilligenprojekte von, für und mit Migrant:innen im Miteinander gestalten

13. Juli 2023, 09.30 Uhr - 12.30 Uhr, kostenlos Online über Zoom

Im Rahmen von dem lagfa-Projekt „Miteinander leben – Ehrenamt verbindet“ werden regelmäßige Fach- und Austauschtreffen organisiert. Diese beinhalten kurze fachliche Impulse mit zugeschalteten Referent:innen und Expert:innen sowie moderierte Austausch-Möglichkeiten mit den Projektteilnehmer:innen.

Zielgruppe:

Die Veranstaltung richtet sich an die Teilnehmer:innen von dem Projekt "Miteinander leben – Ehrenamt verbindet".

Anmeldung unter: <https://lagfa-bayern.de/veranstaltungen/virtuelles-fach-und-austauschtreffen-miteinander-leben-ehrenamt-verbindet/>

Veranstalter: lagfa bayern

Vereinsache

Online-Seminare für Vereine



Vereinsrecht als konkrete Hilfe für die praktische Vereinsarbeit

15. Juli 2023, 13.30 Uhr - 16. Juli 2023, 12 Uhr
Bildungszentrum Kloster Banz, Bad Staffelstein
Kosten: 40€ inkl. Unterkunft und Verpflegung

Auch die Vereinsarbeit ist an gesetzliche Vorgaben gebunden. Für viele Aktive stehen daher folgende Fragen im Raum:

- Welche rechtlichen Gestaltungsmöglichkeiten haben wir, um neue Organisationsform und Ansätze der Zusammenarbeit möglich zu machen?
- Was müssen wir bei der Organisation und Leitung einer Mitgliederversammlung beachten?
- Welche rechtlichen Zusammenhänge zum Thema Haftung im Verein gibt es?

Ziel und Nutzen: Das Seminar vermittelt die grundlegenden rechtlichen Vorgaben für die Vereinsarbeit und ermöglicht den Teilnehmenden, ihre Erfahrungen aus ihrer Vereinsarbeit unmittelbar in das Seminar einzubringen und zusammen mit dem Referenten rechtlich wie praktisch umsetzbare Lösungsansätze zu entwerfen.

Hier sind Sie richtig, wenn Sie kurz und kompakt die wichtigsten rechtlichen Rahmenbedingungen für die Vereinsarbeit lernen möchten.

Kontakt

Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement Bayern e.V.

Sandstr. 1
90443 Nürnberg
0307
tel 0911 810129-20
fobi@lbe-bayern.de

Anmeldung/Organisation
Boricheva, Anna / Referat
tel 089 1258-208
ref0307@hss.de



Mit Frist gerechnet Aufbewahrungsfristen und -pflichten im Verein

30. August 2023, 17.00 - 18.15 Uhr, kostenlos, online

Na klar, Ausgaben und andere steuerrelevante Vorgänge werden gut dokumentiert! Aber was heißt das genau? Schon die Frage, ab wann eine Frist überhaupt beginnt, ist gar nicht einfach zu beantworten – mit eurer Aufstellung, mit der Abgabe oder erst mit dem Bescheid vom Finanzamt. Und vielleicht fragt ihr euch sogar, ob es einen Unterschied bei digitalen Dokumenten gibt?

Wir erklären in diesem Online-Seminar das Thema Aufbewahrungsfristen praxisnah und zeigen, wie die richtige Beleg-Pflege gelingt.

Veranstalter:

Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt/Service

Anmeldung unter:
<https://pretix.eu/DSEE/buchhaltung-6/>



Bitte, danke! Der richtige Umgang mit Spendengebern

05. Juli, 17.00 - 18.15 Uhr, kostenlos online

Wie sagt man eigentlich richtig "Danke"? Für den richtigen Umgang mit Personen, die durch ihre Spenden eure Organisation unterstützen, gibt es verschiedene Möglichkeiten und Strategien. Manchmal lohnt es sich auch, Personen, die über einen längeren Zeitraum nicht gespendet haben, gezielt anzusprechen und wieder zu aktivieren.

Wir zeigen euch, wie ihr den richtigen Ton und das passende Vorgehen für eure Organisation findet.

Veranstalter:

Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt/Service

Anmeldung unter:
<https://pretix.eu/DSEE/fundraising-10/>

JUNG & ENGAGIERT: WIR GESTALTEN ZUKUNFT

Ihr engagiert euch als junge Menschen für eine bessere Zukunft? Und setzt euch mit den großen Themen unserer Zeit Digitalisierung, Klimaschutz oder Gesellschaftlicher Zusammenhalt auseinander? Ihr seid ein Verein in Gründung oder möchtet eine lose Gemeinschaft bleiben? Mit eurem Engagement bewegt ihr einiges, aber mit etwas Geld wäre noch viel mehr möglich?

Wir sind überzeugt: Jedes Engagement ist wichtig! Daher fördern wir gemeinwohlorientierte Projekte junger Menschen in nicht rechtsfähigen Initiativen oder nicht gemeinnützigen Organisationen mit bis zu 500 Euro. Mit dem Förderprogramm unterstützt die DSEE Engagierte in Deutschland in all ihrer Vielfalt.

Vom 15. Juni bis 15. August könnt ihr einen Antrag stellen. Kommt gern mit euren Fragen auf uns zu – in unseren #DSEEinformiert-Seminaren zum Programm.

Weitere Informationen unter: <https://www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/foerderung/jung-und-engagiert/>

Antragstellung unter: <https://foerderportal.d-s-e-e.de/>

Ansprechpartnerin
Anna-Katharina Friedrich
Referentin Engagementförderung
hallo@d-s-e-e.de



Checkliste zur Antragstellung

Mach mit!

- Wir können Ziele und Maßnahmen unseres Projekts kurz und knapp beschreiben.
- Wir erläutern klar den Zusammenhang zwischen den Positionen im Ausgabenplan und dem beantragten Projekt. Die Ausgaben sind detailliert aufgeschlüsselt.
- Wir wählen den Projektzeitraum so, dass er auch Aktivitäten und Ausgaben im Rahmen der Vor- und Nachbereitung abdeckt. Unser Projekt startet frühestens 8 Wochen nachdem wir den Antrag einreichen und beginnt spätestens am 10.10.2023.
- Als Initiative stellt eine uneingeschränkt geschäftsfähige Privatperson eigenverantwortlich für die Initiative den Antrag. Ihr liegt ein aktuelles Ausweisdokument und ggf. eine Bonitätsauskunft (z.B. Schufa-Auskunft) vor, sodass sie diese hochladen kann.
- Als nicht gemeinnützige Organisationen liegen uns die aktuelle Satzung, der Gesellschaftervertrag und der aktuelle Registerauszug (nicht älter als zwei Jahre) vor, sodass wir sie hochladen können.
- Wir geben als Vertretungsberechtigte alle Personen an, die laut Satzung und Registerauszug zur Vertretung notwendig sind. Alleinige und gemeinsame Vertretungsberechtigung werden berücksichtigt.

Verwitwet mit Kind

Folgende Situationen mag man sich gar nicht vorstellen: man verabschiedet sich morgens von seinem Partner, der in die Arbeit fährt – aber er kommt nie wieder. Statt dessen kommt die Polizei und übermittelt einen die Nachricht dass ihr Partner verunglückt ist. Oder bei einer Routineuntersuchung bekommt man die Nachricht dass man tödlich erkrankt ist und eine lange Behandlungs-Odyssee beginnt. Oder sie sind schwanger und ihr Partner nimmt sich das Leben. – Das alles sind Beispiele von Schicksalen, wie sie in unserer Selbsthilfegruppe „Verwitwet mit Kind“ aufschlagen. - In Deutschland gibt es etwa 600.000 Verwitwete im Alter von 20 bis 49 Jahren, mehr als 1 Million Kinder sind Halb- oder Vollwaisen. Jährlich sterben etwa 35.000 verheiratete Deutsche dieser Altersgruppe. Das heißt, dass täglich etwa 100 Frauen und Männer zu jungen Witwen und Witwern werden.

Deshalb hat sich im Jahr 2010 die Selbsthilfegruppe "Verwitwet mit Kind" aus eigener Betroffenheit gegründet und begleitet jung Verwitwete (ca. 20 - 55 Jahre) und deren Kinder.

Verwitwete sind auf Grund der neuen Doppelbelastung oft überfordert. Sie müssen die eigene Trauer aushalten, den Alltag neu organisieren und zusätzlich die Trauer der Kinder auffangen.

Schicksalsschläge, die eine Reihe von schwerwiegenden Konsequenzen nach sich ziehen. Einige Beispiele: junge Familien zahlen oft noch Kredite für eine Wohnung oder Haus ab, was als Alleinerziehende mit Kind(ern) oft schwierig bis unmöglich ist. Vom Finanzamt wird man zusätzlich „bestraft“ indem man in die schlechtere Steuerklasse 1 oder 2 geschoben wird, denn für Verwitwete gibt es kein Ehegattensplitting mehr. So zahlt eine Alleinerziehende mit 2 Kindern fast doppelt soviel Einkommensteuer wie ein kinderloses Ehepaar.

Dann steht oft ein Umzug an und die Kinder werden zusätzlich aus ihrem gewohnten Umfeld mit Schule und Freunde gerissen. Dabei bräuchten gerade sie einen „stabilen

Rahmen“ um die Geschehnisse verarbeiten zu können. Kinder werden in ihrer Trauer wenig bis gar nicht wahrgenommen. Sie sollen weiterhin gut in der Schule und im Alltag "funktionieren" - was kaum möglich ist, wenn Mama oder Papa gestorben sind. Hier vermitteln wir weiter an Kinder- und Jugendtrauerbegleiter oder zeigen Hilfen durch das Jugendamt auf. Einmal im Jahr führen wir ein "Trauer-Erhol-Wochenende" mit Eltern und Kindern durch. Für viele Kinder/Jugendliche oft die einzige Möglichkeit sich mit Gleichbetroffenen offen auszutauschen.



Tod und Sterben sind immer noch unbeliebte Tabuthemen. Die Hilfsangebote aus der Nachbarschaft lassen nach kurzer Zeit spürbar nach oder Kontakte werden bewusst vermieden - Freunde und Familie reagieren oft verständnislos wenn nach 1 Jahr Trauer immer noch keine „Normalität“ eintritt. Dabei wirken die Themen Trauer, Einsamkeit, Zukunftsangst, Schuldgefühle, Erziehungsprobleme, Erbstreitigkeiten ect. bei den Betroffenen noch lange nach. Umso wichtiger sind die monatlichen Treffen der Selbsthilfegruppe, wo im geschützten Rahmen alle Themen Platz haben. Vielen ist es ein Trost, nicht allein diesen Weg gehen zu müssen, den einem das Leben „zugemutet“ hat. Das große Verständnis und der liebevolle Umgang untereinander helfen dabei. Neue sind in der Gruppe jederzeit willkommen – alle Infos unter www.vmk-rgb.de



Monatliches Treffen unserer Selbsthilfegruppe - immer am 1. Mittwoch im Monat, Krankenhausverwaltung Vilshofen.
Infos dazu unter <https://vmk-rgb.de/Aktuelle-Termine.html>

Veranstaltungen

quer durch den Landkreis

Aidenbach

Offener Spielenachmittag

Mittwoch, 12.07.2023 15:00 - 17:00 Uhr
jeden 2. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr im Pfarrhof
alle Altersgruppen sind willkommen (für Kinder ab 6 Jahren geeignet)

Infos ab 18 Uhr unter 08543 / 1260
Veranstalter

Frauenverein Aidenbach
Aldersbacher Straße 3 A
94501 Aidenbach

Veranstaltungsort
Pfarrhof Aidenbach
Dekan-Schneid-Weg 2
94501 Aidenbach



Historischer Handwerker- und Bauernmarkt

Freitag, 14.07.2023 19:00 - 20:45 Uhr
Samstag, 15.07.2023 19:00 - 20:45 Uhr
Freitag, 21.07.2023 19:00 - 20:45 Uhr
Samstag, 22.07.2023 19:00 - 20:45 Uhr

Historischer Handwerker- und Bauernmarkt zum Festspiel "Lieber bairisch sterben... Aidenbach 1706"

Vor Aufführungsbeginn stimmt ein buntes Handwerker- und Bauernmarktreiben die Besucher auf das 18. Jh. ein. Optisch wie auch kulinarisch ein außergewöhnliches Erlebnis.

Eintritt frei!

Veranstalter

Kultur- und Festspielverein
Aidenbach e. V.
Ahornstraße 2
94501 Aidenbach



Festspiel „Lieber bairisch sterben...Aidenbach 1706“ – Premiere 2023

14./15. Juli 2023 und 21./22. Juli 2023



Veranstalter

Kultur- und Festspielverein Aidenbach e. V.
Ahornstraße 2
94501 Aidenbach
Ansprechpartner

Festspielbüro / Vorverkaufsstelle
Marktplatz 18
94501 Aidenbach

Kinonacht im Park

Freitag, 28.07.2023 21:00 - 23:00 Uhr

Mitten im Aidenbacher Park wird unter freiem Himmel eine Leinwand aufgebaut. Die Zuschauer nehmen ihren eigenen Klappstuhl mit oder Freunde und Familie nehmen auf einer mitgebrachten Picknickdecke Platz. Der unterhaltsame Film und die entspannte, fast romantische Stimmung im Aidenbacher Park – grüne Wiese, die großen Bäume der Filmvorführplatz direkt am Weiher und Glühwürmchen in der Luft – machen diesen 1. Ferienabend wieder zu etwas Besonderem, der sicherlich den Kindern und Erwachsenen in Erinnerung bleiben wird.

kein Speisen- und Getränkeverkauf vorort | Speisen, Getränke und Sitzgelegenheiten dürfen selbst mitgebracht werden | begrenzte Sitzgelegenheiten vorhanden | Entfällt bei schlechter Witterung | Irrtum und Änderung vorbehalten

Volksfest Aidenbach mit Oldtimertag

11. bis 13. August 2023

Sonntag, 13. August Oldtimertag
Veranstalter

Markt Aidenbach
Marktplatz 18
94501 Aidenbach

08543 / 9603-0



Aldersbach

Veranstaltungen und Aktionen
finden Sie unter:

<https://www.aldersbach.de/index.php/tourismus-und-freizeit/events-veranstaltungen>



Bad Füssing

Safferstettener Bauernmarkt. Handgemachtes, Leckeres, Praktisches und schöne Dinge zum Schenken und Selber behalten! Veranstalter: Dorfgemeinschaft Safferstetten.

04. Juli 09:00 – 12.00 Uhr

Weitere Termine:

11./18. und 25. Juli,

01./15./22. und 29. August

Dorfplatz Safferstetten



Fischerfest des Fischereivereins Würding

Samstag, 08. Juli 2023, ab 15:00 Uhr
Bürgerhaus Würding

HURRA! DIE KUR LEBT

13. Juli 2023, 16:00 Uhr

27. Juli 2023, 16:00 Uhr

24. August, 16:00 Uhr

GroHURRA! DIE KUR LEBT - "Ambulante Vorsorgekuren" sind jetzt wieder gesetzliche Pflichtleistung der Krankenkassen. Eine Kur ist Ihr gutes Recht - Kostenlose Infoveranstaltung des GesundheitService Centers. Bes Kurhaus/Adalbert-Stifter Saal

Freibadfest

Samstag 15. Juli, 11.00 – 21.00 Uhr

Freibadfest. Für musikalische Unterhaltung den ganzen Tag über sorgen das Dj Team Tobi S. & Stephano Pechero. Romy moderiert die Spielaktivitäten und präsentiert ihre aktuellen Songs. Für Klein und Groß ist etwas geboten: Wasserrutsche mit Zeitmessung, Wasserklatterpark, Clown, Labyrinth, Minigolf und Surfsimulator. Cocktailbar inkl. alkoholfreie Getränke
Bei den Spielen sind attraktive Preise rund um den Konzertsommer zu gewinnen!



Veranstaltungen

quer durch den Landkreis

Juli/August 2023

Bad Füssing

Magic blue OpenAir – LaBrassBanda & Anja Bavaria

Donnerstag 03. August 2023, 19.30 Uhr



Kurpark

Ticket buchen:

TicketService Bad Füssing

Bgm.-Frankenberger-Haus

Kurallee 15

94072 Bad füssing

Bad Griesbach

28. Juli bis 30. Juli 2023

Stadtplatz Bad Griesbach-Altstadt



Musikantenjahrtag

30. Juli 2023, 10.30 Uhr

Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Salvator zum 46. Musikantenjahrtag

Breitenberg



Kulturmobil für Kinder

08. Juli 2023, 17.00 Uhr

Campingplatz Lackenhäuser, bei schlechtem Wetter Feuerwehrhaus Neureichenau

Kulturmobil für Erwachsene

08. Juli, 20.00 Uhr

Campingplatz Lackenhäuser, bei schlechtem Wetter Feuerwehrhaus Neureichenau
Abends um 20:00 Uhr wird die turbulente Komödie Nagerl und Handschuh von Johann Nepomuk Nestroy gezeigt.

Die Komödie des klassischen Wiener Volkstheaters kommt in einer aktualisierten Bearbeitung auf die Bühne. Die Familie Maxenpfutsch ist pleite, die drei Töchter sind ledig. Wie gut, dass der Schlossherr Ramsamperl dringend heiraten muss, um sein Erbe antreten zu können. Doch die märchenhafte Welt ist brüchig und der dilettantische Zauberer Semmelschmarrn stiftet zusätzlich Unruhe...

Eging am See

Volksfest Eging



Fürstenzell

KULTURMOBIL – OH, WIE SCHÖN IST PANAMA

05.08.2023 um 17:00 Uhr bis 17:50 Uhr

Veranstalter: Bezirk Niederbayern

Ort: bei guter Witterung Portenkirchenplatz, bei Regen am Bauhof

Das Stück nach dem weltbekannten Kinderbuchklassiker erzählt von Tiger und Bär und deren Neugier und Sehnsucht nach der Ferne. Die Suche nach Panama, wo doch bestimmt alles viel schöner und größer ist, stellt sterben zwei Freunde vor manche Schwierigkeit. Am Ende vieler Begegnungen zeigt sich, dass es gar nicht nötig ist, in die Ferne zu schweifen, um das große Glück zu finden.

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

Dauer: ca. 45-50 Min. ohne Pause

Eintritt: Kostenfrei

Kulturmobil 2023 – Nagerl und Handschuh

05.08.2023 um 20:00 Uhr bis 21:50 Uhr

Veranstalter: Bezirk Niederbayern

Ort: bei guter Witterung Portenkirchenplatz, bei Regen am Bauhof

Die Komödie des klassischen Wiener Volkstheaters kommt in einer aktualisierten Bearbeitung mit einigen Couplets auf die Bühne. Die Familie Maxenpfutsch ist pleite, die drei Töchter sind ledig. Wie gut, dass der Schlossherr Ramsamperl dringend heiraten muss, um sein Erbe antreten zu können. Doch die märchenhafte Welt ist brüchig und der dilettantische Zauberer Semmelschmarrn stiftet zusätzlich Unruhe...

Haarbach

Kulturmobil – OH, WIE SCHÖN IST PANAMA



Hofkirchen

Donaufest Hofkirchen

15. Juli 2023, 18.00 Uhr
Donaulände Hofkirchen
Veranstalter: DJK Hofkirchen
Ausweichtermin: 22. Juli 2023

Hutthurm

Sommerschnitt an Obstbäumen

Samstag, 15. Juli, 10.00 Uhr
Treffpunkt Rathaus
Veranstalter: Gartenbauverein Hutthurm

Tafelfest der Hutthürmer Tafel/Caritas

Sonntag, 30. Juli 2023

Bergmesse am Dreisessel

Sonntag, 30. Juli 2023

Kirchham

Bäderbus
365 Tage im Stundentakt für Sie unterwegs.
Aktuelle Fahrpläne unter:
https://www.kirchham.de/fileadmin/user_upload/gaeste/anreise/baederbus_fahrplan.pdf



Köblarn

Waldralley – KiGA Förderverein – im Grafenwald

27. Juli 2023, ab 10.00 Uhr

Malching

TSV DJK – Sommerfest

08. Juli 2023
Am Sportplatz
Veranstalter: TSV DJK Malching

Kulturherbstfest

26. August 2023, 17.00 Uhr
Gasthaus Hofwirt, Hauptstr. 31, 94094 Malching
Veranstalter: Dunkelblau Malching e.V.

Neuburg am Inn

1. Neuburger Vereinsfest „Mia miteinander“

01. Juli 2023, 10.00 – 15.00 Uhr



Oberzell

Country Fest

Samstag, 08. Juli 2023, 19:00 Uhr
Veranstalter: Oberzeller Country & Westernclub



Sport- und Jugendtage

Samstag, 08. Juli und Sonntag, 09. Juli, ab 08:00 Uhr
FC Oberzell-Erlau

Abenteuer rund ums Buch „Bücher-Spiele-Makerspace“

Freitag, 14. Juli, 16:00 Uhr (wöchentlich)
Gemeindebücherei, Marktplatz 44, 94130 Oberzell

Pocking

Mach mit – bleib fit!

Montag, 03. Juli 2023, 10:00 Uhr
"Das Pockinger", Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Anmeldungen / Infos: 0160 8330822 oder kaupa@t-online.de
Jeden Montag!

Weinfest

14. und 15. Juli 2023, 18:00 Uhr
Feuerwehrhaus Hartkirchen



30. Bürgerfest Pocking

21. bis 23. Juli 2023, ab 18:00 Uhr
Kirchplatz, 94060 Pocking

23. Opel-Treffen

28. bis 30. Juli 2023, 18:00 Uhr
Pfaffenhof, 94060 Pocking

Rotthalmünster

Historisches Marktfest

14. bis 16. Juli 2023
Veranstaltungsort
Kirchplatz Rotthalmünster
94094 Rotthalmünster

Gartenfest der FFW Asbach

12. August 2023, 16:00 Uhr
Anwesen Kaltenhauser, 94094 Rotthalmünster

Tschecky & The Blues Kings

12. August 2023, 19:00 Uhr
Veranstaltungsort
Marktplatz
Rathaustrassen
94094 Rotthalmünster
Veranstalter
Kulturfreunde Rotthalmünster e.V.
94094 Rotthalmünster



Ruderting

Arber mit Übernachtung
08. und 09. Juli 2023
Gemeinde Ruderting

Ruhstorf

Kräuterbuschen binden

14. August 2023, 14:00 Uhr

Am 14. August 2023, werden **Kräuterbuschen** gebunden.

Treffpunkt 14 Uhr "Kringhuaba-Hof" Fa. Weiher/Schütz.

Die Kräuterbuschen werden nach dem feierlichen Festgottesdienst gegen eine Spende für die Missionsarbeit der Ruhstorfer Ordensschwester Teresa Maier in Simbabwe verteilt.

Veranstalter: KDF Frauenbund Ruhstorf

Familien-Erlebnis-Wochenende

25. bis 27. August 2023

"Familien-Erlebnis-Wochenende" vom 25. bis 27. August 2023 im schwarzen Schaf

Ein wildes Wochenende in der Natur! Gemeinschaft, Verbundenheit, Freude und Spaß erleben

Alter: ab 5 Jahren

Lernt Euch als Mutter, Vater und (Kind)er weit weg vom Alltag mal ganz neu und anders kennen: Feuer machen, Trommeln, gemeinsam schnitzen, schleichen, Geschichten, HaKaRituale und Stockbrot am Feuer
Verpflegung: Schänke zum schwarzen Schaf; Übernachtung: im eigenen Zelt (einfache Outdoor Waschgelegenheit); Mitzubringen: Zelt, warmer Schlafsack, warme Kleidung, Matschhose, Kuscheltier, Lieblingsbuch...

Kursgebühr incl. Material und Verpflegung: € 289,- für 3 Teilnehmer, jedes weitere Familienmitglied € 119,-

Anmeldung unter Tel. 0160/63 65 330

Salzweg

Sommerfest

27. Juli 2023, ab 18:00 Uhr

Donnerstag, 27.07.2023 – Sommerfest ab 18:00 Uhr auf der Pfarrwiese. Fleisch, Salate und Getränke werden vom Frauenbund spendiert. Bei schlechtem Wetter findet das Sommerfest im Pfarrheim statt.

Doppeltturnier der Ortsvereine

Juli 29 | 8:00 - 17:00

m 29. Juli 2023 lassen wir eine alte Tradition wiederaufleben und laden alle Vereine der Gemeinde Salzweg zum „Doppeltturnier der Ortsvereine“ ein. Bei der Definition eines „Vereins“ sind wir dabei sehr offen, jede Art von Vereinigung und Gruppierung ist herzlich willkommen, wir können uns zum Beispiel auch den Soizweger Zwoagsang oder die Salzkirchner Gaudidirndl als wettkampfstarke Tennisdoppel sehr gut vorstellen. Weitere Info erfolgt in Kürze auch per Rundschreiben an alle Ortsvereine, oder Ihr meldet Euch einfach bei Stefan Wagner unter kassier@tcsalzweg.de mit Mannschaftsnamen und Teilnehmern. Ab 14 Tagen vor dem Turnier darf auf unserer Tennisanlage frei trainiert werden.

Feuerwehrfest „Dorffest“

29. juli 2023

Beim Feuerwehrhaus Salzweg

Tettenweis

Kochen im Parkwohnstift

Donnerstag, 13. Juli 2023

Frauenverein e.V.

Kräuterbuschen binden

Montag, 14. August ab 17:00 Uhr

Bürgerhaus

Frauenverein e.V.

Straßenfest

Dienstag 25. August 2023 ab 11:30 Uhr

FF Großhaarbach

Thyrnau

Jambalayer-Party, DJK-SV Kellberg

Freitag 14. Juli 2023, 20:00 Uhr

Festplatz Kellberg

Kellberger Sporttage, DJK-SV Kellberg

15. und 16. Juli 2023

Festplatz Kellberg

Gauditurnier Reitsportverein Gut Aicht

Sonntag 13. August, 10:00 Uhr

Gut Aicht

Kräuterbuschenweihe Gartenbauverein Thyrnau mit Verkauf

15. August 2023, 07:00 Uhr, Kloster Pfarrkirche

Schnuppertennis Jugendcamp

23. bis 25. August 2023

Tennisanlage

Open Air Kino

Reitsportverein Gut Aicht

25. August, 20:00 Uhr

Bubble-Soccer-Turnier

Tittling

Sommerfest DJK Ast

08. bis 10. Juli

09. Juli – Sommerfest für Senioren

10. Juli – 10:00 Uhr Feldgottesdienst

Bürgerfest FF Ast

23. und 24. Juli 2023

Bildersuchwanderung KLJB Ast

Sonntag, 28. August, 11:00 – 14:00 Uhr

GIGA-Night

Freitag 14. Juli 2023, 19:00 Uhr

Preminger Höhe Tittling

Veranstalter

SG Preming e. V.

Pretzer Str. 7 c

Preming

94104 Tittling

Bergfest auf der Preminger Höhe

15. und 16. Juli 2023

Veranstalter

SG Preming e. V.

Pretzer Str. 7 c

Preming

94104 Tittling

Oldtimer Bulldogtreffen beim Gasthaus Mühlhiasl

Samstag, 22. Juli 2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Gasthaus Mühlhiasl

Rothaumühle 1 / Museumsdorf Bayer. Wald

94104 Tittling

Tittlinger Volksfest

Termine

Freitag, 25.08.2023 18:00

Samstag, 26.08.2023 18:00

Sonntag, 27.08.2023 13:00

Montag, 28.08.2023 13:00

Veranstalter

Marktgemeinde Tittling

Marktplatz 10

94104 Tittling



Untergriesbach

Lange Einkaufsnacht mit Brunnenfest
06. Juli

Volksfest in Untergriesbach
07. bis 10. Juli 2023
FF Schaibing und Sportschützen
Schergendorf

Picknickkonzert mit Two and a half?!
14. Juli, 20:00 Uhr
Freibad Lämmersdorf

50 Jahre SC Jochenstein
15. Juli, 18:00 Uhr
Sportplatz

Sommerfest
16. Juli, 15:00 Uhr
KinderKulturKreisel, GH
Tausendteufel

Pfarrfest
23. Juli 2023
nach dem 10 Uhr Gottesdienst,
Pfarrgemeinderat Ugb., Pfarrgarten

Sommerfest
Haus am Strom
06. August

Oldtimertreffen
15. August, 10:00 Uhr
FF Hundsruck, Feuerwehrhaus

Vilshofen

SommerSerenade
25. Juni – 30. Juli 2023

Die SommerSerenaden gehen weiter. Inzwischen fixer Bestandteil des Veranstaltungskelnders findet ab 25. Juni (fast) jedem Sonntag bis Ende Juli ein Freiluftkonzert auf dem Platz vor dem Pfarrzentrum am Sebastiani-Brunnen in der Donaugasse statt.

Beginn ist jeweils um 18:00 Uhr.

Der Eintritt ist wie immer frei, eine Spende der Besucher für die Musiker ist erbeten. Die Veranstaltung findet nur bei schönem Wetter statt, eine Absage aufgrund des Wetters wird bis 12:00 Uhr auf der Homepage sowie in den Sozialen Medien bekannt gegeben.

Programm:

25.06. Fritz Millfarmer & Band
02.07. Sebastian Kretz
16.07. Becks Band
23.07. Da Oide Schlag
30.07. Hoaberg Musi



PROMENADENFEST "DONAU IN FLAMMEN"

07. bis 09. Juli

am Sonntag, 09.07. 2023 findet zum zweiten Mal das Jazzfestival DONAU.JAZZ.VILSHOFEN an der Donaupromenade statt. Den ganzen Tag über gibt es auf zwei verschiedenen Bühnen Jazzbands zu hören. Für das lebliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.



Sommernachtskino

August 2023

Wenn milde Sommerabende einladen, lange unter freiem Himmel zu verweilen, ist es Zeit für ein einzigartiges Kino Open Air Vergnügen in Vilshofen. In diesem Jahr findest zum zweiten Mal in Zusammenarbeit mit dem Cineplex Passau/Freyung die Sommerkinoabende im **Vilshofener Freibad** statt, bei denen aktuelle Kino-Blockbuster auf einer riesigen Leinwand gespielt werden.

Das Programm wird in Kürze veröffentlicht.

Einlass ab 20:00 Uhr - Beginn gegen 21:15 Uhr

Ort des Geschehens: Freibad Vilshofen, Vilsfeldstraße 50, 94474 Vilshofen an der Donau

Am Abend kann es kühler werden, wodurch es ist ratsam, warme Kleidung mitzunehmen.

Hinweis: Es gibt KEINE Platzkarten. Plätze können vor Ort selbst ausgesucht werden. Gerne können auch Picknickdecken oder Campingstühle mitgebracht werden.

TRADITIONELLES VILSHOFENER VOLKSFEST

25. bis 30. August 2023



Wegscheid

Rock in Tracht 2023

Samstag, 01. Juli 2023, 19:00 Uhr
Marktstraße Wegscheid

Woid Sound Open Air

14. und 15. Juli, 19:30 Uhr
Waldsportplatz
Stammtisch Niederwegschoada



70 Jahre Bayerwaldkapelle Thalberg

Samstag, 15. Juli 2023, 19:00 Uhr
Sonntag 16. Juli 2023, 09:00 Uhr
Thalberg 47

Lindenfest des Waldvereins

Samstag, 16. Juli 2023, 10:00 Uhr Karlhäuser – am Lindendenkmal

Sommerfest der Vereine und Dorfgemeinschaft

Freitag 25. August 2023, 10:00 Uhr
Thalberg, Pfarrheim

Take The Lake

Samstag, 26. August 2023

Am Rannasee

Mit einer großen Bühne und mehreren DJ's geht es erneut durch die Jahrzehnte. Mit Hits aus den 70ern bis Heute ist für Alt und Jung ein Event der Superlative geplant

Windorf

Sommerfest VDK Windorf
16. Juli 2023, 10:00 Uhr, Vereinsheim Weiß-Blau

Familienfest des Landkreises Passau

Mehr Informationen zum Programm entnehmen Sie bitte dem als Anlage beigefügten Flyer

Einladung zum

13. Familienfest des Landkreises Passau



SONNTAG
16. Juli 2023
ab 9:30 Uhr
in Ruhstorf a.d. Rott
im Freibadgelände und
rund um die Niederbayernhalle

Wiss *Spiel* *Unterhaltung* *Spaß*



LANDKREIS
PASSAU



Herzlich willkommen zum 13. Familienfest!

Viele Einrichtungen und Vereine in und um Ruhstorf a.d. Rott haben es wieder möglich gemacht, dass wir uns unter dem Motto „Erleben – Staunen – Mitmachen“ zum großen Familienfest des Landkreises treffen. Dieser Einstieg in die Sommerferien ist eine schöne Tradition. Erleben wir gemeinsam einen unterhaltsamen und entspannten Tag rund um die Niederbayernhalle und im Freibadgelände. Ich freue mich auf Sie!



R. Kocher



Mehr Informationen zum Programm und zur Anreise unter:
www.landkreis-passau.de/familienfest
Programmänderungen vorbehalten!



Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!



Ihre Ansprechpartner am Landratsamt Passau bei Fragen oder für weitere Informationen zu den Themen Ehrenamt und Ehrenamtskarte:

Servicestelle Ehrenamt

Armin Absmeier
Telefon: 0851 397 6900
Email: armin.absmeier@landkreis-passau.de

Birgit Leitner
Telefon: 0851 397 6901
Email: birgit.leitner@landkreis-passau.de



oder an: ehrenamt@landkreis-passau.de

Haben Sie Informationen, Bekanntmachungen oder Anregungen für unseren Infobrief? Dann kontaktieren Sie uns einfach! Wir freuen uns über zahlreiche Mitteilungen.