

## Körper, Liebe, Sexualität

ab der 5. Jahrgangsstufe

Die Unterrichtseinheit möchte die Jugendlichen sensibilisieren für die körperlichen und seelischen Veränderungen in der Pubertät und Fragen zu Sexualität, Zeugung, Schwangerschaft und Geburt altersangemessen beantworten.

- Äußere und innere Geschlechtsorgane von Mann und Frau werden richtig benannt und ihre Funktionen anhand von Schaubildern erklärt.
- Getrennt in Jungen- und Mädchengruppen werden Themen wie erste Monatsblutung, erster Samenerguss, Hygiene vertieft und Fragen beantwortet.
- Kritische Auseinandersetzung zu den Themen:  
Sexualität und Sprache  
Sexualität in den Medien  
Schönheitsideale  
Geschlechtsidentität  
Rollenerwartungen  
Sexuelle Gewalt

**Zeitraumen: 2 Einheiten  
zu je 3 Schulstunden**

## Körperwissen und Verhütung

ab der 8. Jahrgangsstufe

Verschiedene Verhütungsmethoden für Frauen und Männer werden vorgestellt. Es werden die Wirkweise, die richtige Anwendung, sowie die Vor- und Nachteile besprochen. Dabei werden nochmals Grundlagen zum Zyklus der Frau erklärt.

Die Unterrichtseinheit orientiert sich an folgenden Zielen:

- Wissensvermittlung
- Selbstbestimmte Sexualität
- Verantwortungsvolle Partnerschaft
- Kommunikationsfähigkeit

**Zeitraumen: mind. 3 Schulstunden**

### Angebot für Multiplikatoren

- Workshops
- Tagesseminare
- Vorträge z.B. Elternabende

## HIV/Aids – sexuell übertragbare Krankheiten

ab der 8. Jahrgangsstufe

Informationsvermittlung über:

- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Übertragungswege
- Schutzmöglichkeiten
- Anzeichen und Tests
- Behandlung

Die Ansteckungswege und Möglichkeiten des Schutzes werden besprochen.

Jugendliche sollen befähigt werden, die eigene Gefährdung abzuschätzen und ihr Verhalten entsprechend anzupassen, um eine Ansteckung wirksam zu vermeiden.

Unverzichtbar ist dabei die korrekte Handhabung eines Kondoms kennenzulernen.

**Zeitraumen: 3 Schulstunden**

## Anmeldung und Terminvereinbarung

### Gesundheitsamt Fürstenzell

#### Anmeldung:

Tel.: 0851/ 397-4834  
[gesundheitsamt@landkreis-passau.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-passau.de)

#### Terminvereinbarung:

**Renate Köberl**  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Tel.: 0851/ 397-4831  
Zimmer-Nr. 1.09  
[renate.koeberl@landkreis-passau.de](mailto:renate.koeberl@landkreis-passau.de)

**Andrea Schrettenbrunner**  
Sozialpädagogin (FH)  
Tel.: 0851/ 397-4836  
Zimmer-Nr. 1.01  
[andrea.schrettenbrunner@landkreis-passau.de](mailto:andrea.schrettenbrunner@landkreis-passau.de)



#### Kontakt:

**Landratsamt Passau - Gesundheitsamt**  
Passauer Straße 33  
94081 Fürstenzell  
Telefon: 0851/ 397-4800

E-Mail: [gesundheitsamt@landkreis-passau.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-passau.de)

**Kostenfreie Parkplätze vorhanden**

#### Erreichbarkeitszeiten

Mo-Fr 7.30-12.00 Uhr  
Mo-Do 13.00-16.00 Uhr

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung



**LANDRATSAMT  
PASSAU  
GESUNDHEITSAMT**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen

## SEXUAL- PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

für Schulen und Jugendgruppen

**Passauer Str. 33  
94081 Fürstenzell  
Telefon: 0851/397-4800**

[www.schwanger-in-passau.de](http://www.schwanger-in-passau.de)  
[gesundheitsamt@landkreis-passau.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-passau.de)