

## up2you

- Ist konfessionell und parteipolitisch ungebunden
- Setzt sich für selbstbestimmte Sexualität und geschlechtliche Identität ein
- Tritt für die Gleichberechtigung unterschiedlicher Lebensformen ein
- Achtet die Würde und Integrität jedes Menschen
- Will Menschen dabei helfen ihre Identität und Sexualität selbstbewusst, kompetent, selbstbestimmt und mit Freude zu leben.

### Unser Spendenkonto

Da wir einen Teil unserer Kosten aus Eigenmitteln finanzieren müssen, freuen wir uns über Spenden

IBAN: DE96 7405 0000 0240 0068 90

BIC: BYLADEM1PAS

Verwendungszweck: Spende up2you

Die Beratungsstelle wird durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## up2you

### HAUPTSTELLE LANDSHUT

Grasgasse 331a | 84028 Landshut

### AUSSENSPRECHTAGE PASSAU

In den Räumen der pro familia Niederbayern  
Bahnhofstr. 24 | 94032 Passau

### AUSSENSPRECHTAGE STRAUBING

Im Alten Schlachthof  
Heerstraße 35 | 94315 Straubing

### INFORMATIONEN

Außenstellen werden 1x im Monat besucht

☎ 0871 206508-60

✉ up2you@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/up2you

📷 @up2you\_beratung

Die Beratungsstelle ist getragen durch eine Kooperation der gemeinnützigen Vereine

pro familia  
Niederbayern



pro familia  
Niederbayern

UP2you

LEBEN  
LIEBEN  
SELBSTBESTIMMT

Die Beratungsstelle für queere  
Menschen in Niederbayern

## Wen wir beraten

- Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Herkunft und Alter
- Queere Menschen: also Menschen, die sich nicht als heterosexuell und/oder cisgeschlechtlich identifizieren (Schwule, Lesben, bi- und asexuelle Menschen sowie trans\*, inter\*, nonbinäre und agender Menschen)
- Das Umfeld von queeren Menschen: Familie, Freund\*innen, Bekannte und Verwandte von queeren Menschen
- Fachkräfte, die Kontakt zu queeren Menschen haben: z.B. Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen uvm.



## Was noch wichtig ist

- wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten kostenlos und auf Wunsch anonym
- wir beraten auch auf Englisch
- Dolmetscher\*innen können für andere Sprachen kostenlos angefordert werden
- Unsere Räume, inklusive der Toilette, sind leider nicht komplett barrierefrei. Im Erdgeschoss ist jedoch eine barrierefreie Beratung möglich

## Was wir anbieten

Wir beraten, informieren und unterstützen Sie in allen Themen, die Sie zu uns bringen, z. B.:

- beim Identitätsfindungsprozess (inneres Coming-out)
- beim äußeren Coming-out
- bei Fragen rund um den Transitionsprozess
- bei Diskriminierungserfahrungen
- bei Fragen zur (Regenbogen-) Familie

