



DeinHaus 4.0
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE
HOCHSCHULE
DEGGENDORF **THD**

VORTRAGSREIHE

LÄNGER LEBEN ZUHAUSE

17:00-19:00 UHR



*Im Erlebniszentrum
Digitale Gesundheit
der THD*



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



www.deinhaus4-0.de/start/

Im **Erlebniszentrum Digitale Gesundheit** heißt es „**Entdecken, Reinschnuppern und Ausprobieren**“:

Nach einem einführenden Fachvortrag präsentiert das Projektteam von **DeinHaus 4.0** zu den jeweiligen Schwerpunktthemen verschiedene technisch-digitale Geräte im Erlebniszentrum Digitale Gesundheit, die, neben vielen weiteren, getestet werden können! Lernen Sie vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten kennen, um **lange und selbstbestimmt Zuhause leben** zu können.

Termine & Themen:

- Mi, 06.03.2024 **Herz-Kreislauf** - digitaler Treibstoff für den Motor des Lebens
- Do, 25.04.2024 **Ernährung / Diabetes** - digital den Kurs ändern
- Mi, 12.06.2024 **Physio / Bewegung** - bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz
- Do, 11.07.2024 **Wundversorgung / Gesundheitsförderung** - zu Hause pflegen leichter gemacht
- Mi, 25.09.2024 **Demenz** - Alltagshelfer für Schutz, Spaß und Training
- Do, 24.10.2024 **Einsamkeit** - auch digital sozial

Jetzt anmelden und weitere Infos unter: www.deinhaus4-0.de/ezdg_vortragsreihe_anmeldung/

Die Vorträge finden jeweils von 17 bis 19 Uhr in der Land-Au 27, 94469 Deggendorf statt.

Noch Fragen zur Vortragsreihe? Melden Sie sich gerne unter:

✉ **deinhaus4.0@th-deg.de**

☎ **0991 3615-615**

