

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.  
Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Essen wie Dahoam**

- **Nachbarschaftstische – Mahlzeiten und Geselligkeit von nebenan**

- Sie sind leidenschaftliche Gastgeber, Köche, Nachbarn? Wenn Sie Kochen lieben und in Ihrer Nachbarschaft ein Gemeinschaftsprojekt starten wollen, bieten sich die neuen Nachbarschaftstische an. Positiver Nebeneffekt: oftmals einsame Menschen – meist Seniorinnen und Senioren aus Ihrer direkten Umgebung freuen sich über das gemeinsame Essen in netter, kleiner Runde, regen Austausch und Begegnung.

- Unter dem Motto „Essen wie dahoam“ wollen die Fachstelle Senioren des Landkreises Passau, die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Passauer Land, der Caritasverband für Stadt und Landkreis Passau e.V., der Malteser Hilfsdienst e.V., die Seniorenbeauftragte des Landkreises Passau und IN FORM gemeinsam mit interessierten Ehrenamtlichen die sogenannten Nachbarschaftstische im Landkreis Passau aufbauen und begleiten.

- Könnten Sie sich vorstellen einen Nachbarschaftstisch zu betreiben und Ihre Gäste mit Ihrer Kochkunst zu begeistern? Dann lädt Sie der Nachbarschaftstisch-Schirmherr Landrat Raimund Kneidinger herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein. Hier stellt Frau Dr. Eigner von IN FORM am 18. Januar 2024 in Pocking oder am 6. Februar 2024 in Hauzenberg interessierten Gastgeberinnen und Gastgebern (Bürgerinnen und Bürgern) die Idee der Nachbarschaftstische vor und wie sich diese im persönlichen Wohnumfeld verwirklichen lassen.

Interessiert an einer der Veranstaltungen teilzunehmen und mehr zu erfahren? Bitte melden Sie sich bis 10. Januar 2024 bei Daniela Schalinski per Mail [daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de) oder unter Telefonnummer 0851/397-318 an.  
Siehe Flyer im Anhang

- **Seit dem 1. November 2023 werden Bewerbungen für den Innovationspreis „Zu Hause daheim“ 2024 entgegengenommen. Der Innovationspreis „Zu Hause Daheim“ steht dieses Mal unter dem Motto „Reife Leistung“ und wird als Fotowettbewerb ausgelobt.** Zur Bewerbung aufgerufen sind sämtliche in Bayern tätige Initiativen, Organisationen und Projekte, in denen sich vorwiegend ältere Menschen aktiv in den Bereichen Kunst, Musik, Kultur, Sport, Bildung oder im gesellschaftlichen Bereich engagieren. **Sie sind jetzt gefragt: Egal ob „Alt-hilft-Jung“-Projekte, Seniorenband oder 60+-Fitnessgruppe: Wir freuen uns auf kreative Gruppenfotos, die Engagement, Lebensfreude und Tatendrang im Alter zeigen!**

- Interessierte können sich bis zum 1. Februar 2024 unter [www.zu-hause-daheim.bayern.de](http://www.zu-hause-daheim.bayern.de) für den mit 3.000 Euro dotierten Preis bewerben. Die Preisverleihung findet zum Auftakt der Aktionswoche „Zu Hause daheim“ am 26. April 2024 mit u.a. der Botschafterin der Aktionswoche, Schauspielerin Antje Hagen, statt.

Der Innovationspreis wird im Rahmen der gleichnamigen Aktionswoche „Zu Hause daheim“ verliehen werden, die vom 27. April bis 5. Mai 2024 zum mittlerweile fünften Mal stattfinden wird. Ziel dieser bayernweiten Themenwoche ist es, die [öffentliche Aufmerksamkeit auf die vielfältigen Wohn- und Unterstützungsangebote zu richten, die im Alter ein gutes Leben im vertrauten Umfeld ermöglichen können.](#) Wir freuen uns, wenn sich auch dieses Mal wieder möglichst viele Akteure der Seniorenarbeit mit eigenen Veranstaltungen rund um ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen im Alter

beteiligen. Interessierte können ihre Veranstaltung voraussichtlich ab Anfang Dezember 2023 auf [www.zu-hause-daheim.bayern.de](http://www.zu-hause-daheim.bayern.de) melden.

## Allgemeines

- **Aktion Danke sagen mit dem Bayerischen Fernsehen in Rothalmünster**  
Frau Heidrun Löffler organisiert seit Jahren für die Seniorinnen und Senioren in Rothalmünster ein wöchentliches Seniorenprogramm der Extraklasse. Als Dank für ihr außergewöhnliches Engagement lud Seniorenbeauftragter Armin Ebner das Bayerische Fernsehen im Rahmen der Aktion „Danke sagen“ ein.  
Der Beitrag wurde in der Abendschau ausgestrahlt: Hier der Link zum „Nachsehen“:  
<https://www.ardmediathek.de/video/Y3JpZDovL2JyLmRlL3ZpZGVvLzIxMxYzOTZiLWlxYzctNDZkMy1hOGJlWQ1ZjQ5YjNkN2JiNg/>
- **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau an:**  
Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr am 16.01., 12.03., 09.04., 14.05. und am 11.06.2024 an, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 09421/7889048 oder per Mail: [iss-ndb@blwg.de](mailto:iss-ndb@blwg.de)  
Anmeldefrist bis spätestens 1 Tag vor dem Beratungstermin  
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang
- **Informations- und Servicestelle für gehörlose Menschen Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau an:**  
Montag 14.00 – 16.00 Uhr am 15.01., 11.03., 08.04., 13.05. und am 08.07.2024, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 09421/42870  
2 oder per Mail: [iss-ndb@blwg.de](mailto:iss-ndb@blwg.de)  
Nur mit Anmeldung bei Frau Kurzendorfer  
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang
- **Landespflegegeld Bayern**  
Anspruchsvoraussetzungen  
Wer bekommt das Landespflegegeld?
  - **Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 und höher mit**
  - **Hauptwohnsitz in Bayern**
  - **die einen entsprechenden Antrag stellen**Wie hoch ist das Landespflegegeld?  
Das Landespflegegeld beträgt 1.000 Euro pro Jahr. Als staatliche Fürsorgeleistung ist das Landespflegegeld eine nicht steuerpflichtige Einnahme.  
  
Was muss man tun, um Landespflegegeld zu erhalten?  
**Sie müssen einen Antrag stellen.**  
Bitte beachten Sie:  
Damit wir Ihren Antrag auf Landespflegegeld bearbeiten können, müssen Sie unbedingt die Adresse angeben, an der Sie offiziell beim Einwohnermeldeamt gemeldet sind.  
Wenn Sie sich ummelden, müssen Sie uns Ihre neu angemeldete Adresse mitteilen.  
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche die Adresse ist, bei der Sie offiziell gemeldet sind, können Sie diese bei Ihrer Gemeinde erfragen.  
**Wichtige Hinweise zum Antrag**  
Kann der Antrag bis zum 31.12. nicht vollständig eingereicht werden, ist er zur Fristwahrung unvollständig zu stellen.
  - Sie müssen den Antrag unterschreiben.
  - Sie müssen eine Kopie des Bescheides Ihrer Pflegekasse beilegen, aus der sich Ihr Pflegegrad ergibt. Das Gutachten des Medizinischen Dienstes reicht nicht. Liegt Ihnen die Einstufung der Pflegekasse noch nicht vor, ist der Antrag zur Fristwahrung unvollständig zu stellen.
  - Sie müssen eine Kopie Ihres Personalausweises oder Ihres Reisepasses beilegen. Der Ausweis darf nicht abgelaufen sein.

- Statt eines gültigen Ausweisdokuments kann entweder eine aktuelle (einfache oder erweiterte) Meldebescheinigung (Kopie) oder ein Befreiungsbescheid (Kopie) der Kommune vorgelegt werden. Die Meldebescheinigung darf, vom Datum der Antragstellung gerechnet, nicht älter als sechs Monate sein.
- Wenn Sie den Antrag für eine andere Person stellen wollen, müssen Sie zusätzlich eine entsprechende Vollmacht mit Unterschrift beilegen.
- Wenn Sie den Antrag als gerichtlich bestellter Betreuer für eine von Ihnen betreute Person stellen wollen, müssen Sie zusätzlich eine Kopie des Betreuerausweises beilegen.
- Bitte verwenden Sie keine Büro- oder Heftklammern

### **Bis wann muss ich den Antrag stellen?**

Für das abgelaufene Pflegegeldjahr (01.10.2022 bis 30.09.2023) endet die Antragsfrist am 31.12.2023. Für das laufende Pflegegeldjahr (01.10.2023 bis 30.09.2024) kann der Erstantrag bis 31.12.2024 gestellt werden.

Beachten Sie bitte:

Wenn Ihnen bereits Landespflegegeld bewilligt wurde, müssen Sie keinen neuen Antrag auf Landespflegegeld stellen.

Der Erstantrag wirkt für die folgenden Pflegegeldjahre fort, solange er nicht zurückgenommen wird.

Die Auszahlung erfolgt im Jahr der Antragstellung nach Erlass des Bewilligungsbescheids, für die folgenden Pflegegeldjahre beginnen die Auszahlungen immer im Oktober.

Der Antrag ist im Anhang des Infobriefes.

- **Aktualisierte Auflage Wegweiser für Menschen mit Behinderung - Rechte und Nachteilsausgleiche**

Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung bietet einen Überblick über das Verfahren beim Versorgungsamt, die Rechte und Nachteilsausgleiche für schwerbehinderte Menschen in den verschiedenen Lebensbereichen und enthält ein ausführliches Anschrifts- und Telefonverzeichnis der zuständigen Stellen. Dieser kann kostenfrei unter folgendem Link bestellt werden:

<https://www.bestellen.bayern.de/>



- **Flyer zum Thema ehrenamtlich tätige Einzelperson – Angebote zur Unterstützung im Alltag**

Ab sofort gibt es den Informationsflyer zu den ehrenamtlich tätigen Einzelhelfern in den Sprachen Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch und Arabisch

Unter folgendem Link können Sie die Flyer herunterladen: <https://www.einzelperson-bayern.de/material-infos/flyer-und-broschueren/>

- **Sozialer Beratungsdienst Landkreis Passau**

Beratung und Hilfestellung für Menschen mit vermehrtem Hilfebedarf

- Behinderung
- Alter
- Einschränkungen
- Psychischen Erkrankungen und seelischen Problemen
- Sucht

Übersicht im Anhang des Infobriefes

- **Neu in Tiefenbach: Ehrenamtlicher Besuchsdienst im Gemeindegebiet Tiefenbach**

Unter dem Motto Hausbesuche, die neue Wege eröffnen und im Kontext Gemeinsam statt Einsam bietet der Seniorenbeirat Tiefenbach seit Oktober 2023 den „Ehrenamtlichen Besuchsdienst“ in der Gemeinde Tiefenbach an.

Ein Projekt, das zum Nachahmen inspiriert.

Nachdem nun durch den ehrenamtlichen Seniorenfahrdienst bereits viele (soziale) Kontakte mit der Zielgruppe bestehen, nahm sich der Seniorenbeirat der Gemeinde Tiefenbach ebenfalls dem wichtigen Anliegen an und leitete kurzerhand den Aufbau eines Besuchsdienstes ein.

Die Zielstellung liegt dabei, älteren, einsamen Menschen aus der Gemeinde Tiefenbach die Möglichkeit zu geben, auf Wunsch den ehrenamtlichen Besuchsdienst zu nutzen, um besser am öffentlichen Leben teilzunehmen. Der Besuchsdienst ist da, wenn Sie

- durch Erkrankung in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind und Ihre eigene Wohnung nur noch schwer oder gar nicht mehr alleine verlassen können
- ein wenig Abwechslung in Ihrem Alltag möchten, sich gerne unterhalten und zu allen Dingen des Lebens austauschen möchten
- etwas unternehmen möchten, zum Beispiel, spazieren gehen, einen Kaffee trinken oder einfach Gesellschaft wünschen

Die Kontaktaufnahme erfolgt über eine Art „Bereitschaftshandy“ über welches Termine vereinbart oder Anliegen geäußert werden können.

Der Besuchsdienst ist kostenlos, erfolgt rein aus ehrenamtlichen Engagement und umfasst das Gemeindegebiet Tiefenbach.

Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang.

- **Selbsthilfegruppe Demenz für pflegende Angehörige „Mit Demenz leben lernen – Du bist nicht allein“**

Informationen und Fortbildungsangebote, Austausch im geschützten Raum, Zeit für Selbstsorge und Spiritualität

Termine: 14.12.2023, 18.01.2024, 15.02.2024, 14.03.2024, 18.04.2024, 16.05.2024, 13.06.2024

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 im Pfarrheim Salzweg, Georg-Knon-Str., 94121 Salzweg

Die Themenabende sind für alle Interessierten offen, die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

Nähre Informationen erteilt Ihnen Herr Paul Ilg, Tel. 0851/41120

## Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Januar 2024**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Januar 2024 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: [info@vhs-passau.de](mailto:info@vhs-passau.de)



- **Donnerstagsprogramm für Seniorinnen und Senioren im Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking**

10.00 – 11.00 Uhr Bewegung nach Musik

14.00 – 16.00 Uhr Stricken und Häkeln

14.00 – 15.00 Uhr Einsteigerkurs Handy

15.00 – 16.00 Uhr Einsteigerkurs Laptop

16.00 – 18.00 Uhr DiGiTreff

18.30 Uhr jeweils andere Vorträge

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten, Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822 oder [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

## Termine

09.01.2024  
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang  
in Aldersbach

Orangerie  
Aldersbach,  
Klosterplatz 1,  
94501  
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de) kontaktieren.

10.01.2024  
13.45 – 14.30 Uhr  
14.45 – 15.30 Uhr  
Jeden Mittwoch

Seniorengymnastik

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,  
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach



10.01.2024  
Ab 10.00 Uhr  
Jeden Mittwoch

Aldersbach  
Offener  
generationsübergreifenden  
der Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking  
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff  
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.  
Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.  
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.  
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de) kontaktieren.

11.01.2024  
Jeden Donnerstag von 15.00 – 16.30  
Uhr

Tanz mit, bleib fit –  
Tanzvergnügen  
60plus

Salzweg, Vereinsheim d. Trachtenvereins,  
Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder [koenig-ulrike@gmx.de](mailto:koenig-ulrike@gmx.de)

11.01.2024  
10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Donnerstag

Nordic Walking

Orangerie Aldersbach,  
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Aldersbach für  
SeniorInnen

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de) kontaktieren.

11.01.2024  
16.00- 18.00 Uhr  
Jeden Donnerstag



Der neue Veranstaltungsort wird in der Presse  
mitgeteilt

DigiTreff  
Pocking

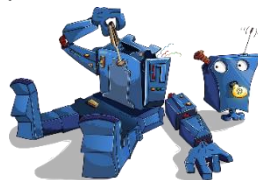
Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

20.01.2024  
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe

Reparatur-Cafe Aidenbach,  
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach



Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

## Kontakt

**Wichtig! Ab 12.02.2024 erreichen Sie mich unter der neuen Durchwahlnummer (0851) 397-3318.**

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318

[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)

[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)



LANDKREIS  
PASSAU

FACHSTELLE SENIOREN