

Infobrief Fachstelle Senioren


Aktuelles

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 6/2024

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.
Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Zweite Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ vom 17.06. – 23.06.2024 – Aktiv dabei sein im Landkreis Passau**

Dienstag, 18. Juni 2024
Wegscheid

Wanderung zum Bärnloch und Eidenberger Lusen mit anschließendem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Treffpunkt ist um 13:30 Uhr beim Feuerwehrhaus Eidenberg Eidenberg 1 C, 94110 Wegscheid.

Die Organisation übernimmt der Seniorenbeirat Wegscheid.

Für die Wanderung ist eine Anmeldung erforderlich. Diese nehmen gerne unsere Seniorenbeauftragte Gisela Fischer (Telefon: 08592 1479, getraenkefischer@t-online.de) und Seniorenbeirätin Maria Donaubaue (Telefon: 08592 1612) entgegen.

Mittwoch, 19. Juni 2024
Hutthurm

Vorlesestunde und Lesenachmittag mit Hedy Kunze aus Waldkirchen in der Bücherei Hutthurm, Schulstr.9, 94116 Hutthurm

Beginn: 14.30 Uhr

Bücher mit Großbuchstaben und Hörbücher

Eva Plöching, Seniorenbeauftragte Hutthurm,

Tel. 08505 /2083 oder E-Mail: e.giermindl@t-online.de

Donnerstag, 20. Juni 2024
Pocking

Fröhliche Runde für Alle

im Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Beginn: 13.00 Uhr

Gemeinsam Zeit verbringen, raus aus dem Alltag, Kontakte knüpfen, einfach ratschen
Gerlinde Kaupa, Seniorenbeauftragte Pocking, 0160 /8330822 oder

E-Mail: kaupa@t-online.de

Donnerstag, 20. Juni 2024
Vilshofen

Nordic-Walking im Ginkgo Park Vilshofen

Treffpunkt: Carossa-Pavillon um 09.00 Uhr

Anmeldung erbeten unter Tel. 08541 – 5329 bei Else Rauch oder E-Mail:

elirau@gmx.de

Freitag, 21. Juni 2024

Vilshofen

Fröhliche Radtour Vilshofen

Treffpunkt: Nettoparkplatz Vilshofen, Kloster-Mondsee-Str. 4
um 10.00 Uhr

Anmeldung am 20.06.2024 ab 18.00 Uhr - Tel. 08541 – 5329 bei Else Rauch oder E-Mail: elirau@gmx.de

Freitag, 21. Juni 2024

Vilshofen

Serenade „Sing ma a weng“ mit Gabi und Marianne im Generationentreff im AWO
Seniorenzentrum Alfons Gerstl Vilshofen, Vilsfeldstr.4, 94474 Vilshofen

Beginn: 14.30 Uhr

Christine Stöckl, Tel. 08541 – 965923 oder E-Mail: christine.stoeckl@awo-ndb-opf.de

Samstag, 22. Juni 2024

Hauzenberg

Generationencafe für Jung und Alt im Seniorenwohnheim St. Josef Hauzenberg,
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Beginn: 13.30 Uhr mit der Kindertanzgruppe des TRV Wotzdorf

Franz Sicklinger, Tel. 08586/605-0 oder E-Mail: info@seniorenheim-hauzenberg.de

Allgemeines

- **Secondhand-Laden im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**
Der Laden hat jeden Dienstag von 09.00 – 12.00 Uhr für jedermann geöffnet.
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg
- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**
Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

- **„Fit für die Seniorenvertretung“ - Seniorenakademie Bayern am 25.07.2024 in der Außenstelle Salzweg, Landratsamt Passau, Passauer Str.39, 94121 Salzweg**
Das Seminar findet von 09.30 – 15.00 Uhr statt, Referent ist Herr Alfred Riermeier.
Anmeldung gerne über die Homepage www.seniorenakademie.bayern oder telefonisch 089/44108-586 oder per Mail seniorenakademie-bayern@die-gfi.de

Das Seminar bietet einen Überblick über das nötige Grundwissen der Aufgaben und Tätigkeiten einer Seniorenvertretung und informiert über wichtige Themenfelder, die für Seniorenvertretungen relevant sein können: von der Gründung über ihre Aufgaben hin zu Zielen der Seniorenvertretung sowie Einführung in die lokale Öffentlichkeitsarbeit mit Erarbeitung von Gesprächsstrategien zur Planung und Umsetzung für Projekte.

- **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau an:**
Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr am 09.07., 10.09., 15.10., 12.10. und am 10.12.2024 an, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 09421/7889048 oder per Mail: iss-ndb@blwg.de
Anmeldefrist bis spätestens 1 Tag vor dem Beratungstermin
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang
- **Informations- und Servicestelle für gehörlose Menschen Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau an:**
Montag 14.00 – 16.00 Uhr am 08.07., 09.09., 14.10. und am 11.11.2024, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 09421/42870 oder per Mail: iss-ndb@blwg.de
Nur mit Anmeldung bei Frau Kurzendorfer
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang

Information Pflege und pflegende Angehörige

- **Ausbildung zum ehrenamtlichen Besuchs- und Begleitdienst –Lebensqualität und Lebensfreude schenken bei Malteser Hilfsdienst e.V.**
Ansprechperson und Anmeldung: Rosmarie Krenn, Tel. 085195666-45 oder Jochen Wigge, Tel. 0151/51050351
Rosmarie.krenn@malteser.org oder jochen.wigge@maltser.org

Termin: 29. Juni 2024 von 09.00 bis 16.00 Uhr

Die Ausbildung bereitet die angehenden Besucherinnen und Besucher auf ihre Tätigkeit vor. Inhalte der Ausbildung sind unter anderem verschiedene Krankheitsbilder im Alter, Erste Hilfe bei Notfällen, Begleitung in schwierigen Situationen, Grundregeln der Kommunikation und Wahrung der eigenen Grenzen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Frau Friedsam zur Verfügung.

- **Gesprächskreis für den Alltag mit Demenz**
Termine der Treffen 2024. Der Gesprächskreis trifft sich am Montag 14:00 - 16:15 Uhr:

10.06.24 08.07.24 09.09.24 14.10.24 11.11.24
02.12.24

Veranstaltungsort: Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige Vilshofen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich, um Anmeldung wird gebeten.

Ihre Ansprechpartnerin:

Annemarie Ritzinger Fachstelle für pflegende Angehörige

Maximilianstr. 1a | 94474 Vilshofen

Tel.: 08541 9199721 ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

- **Geld für Pflege nicht verfallen lassen: Entlastungsleistungen aus 2023 sind bis Ende Juni 2024 noch verwendbar**

Wer Angehörige zu Hause pflegt, hat ab Pflegegrad 1 Anspruch auf sogenannte Entlastungsleistungen von 125 Euro monatlich. Das können Putz- oder Haushaltshilfen sein, Begleitungen beim Einkaufen, bei Behördengängen oder bei Freizeitaktivitäten. Wer den Jahresbetrag von 1.500 Euro 2023 nicht ausgeschöpft hat, kann das bis Ende Juni noch nachholen.

Was sind Entlastungsleistungen?

Bei Entlastungs- und Betreuungsangeboten handelt es sich um zusätzliche Unterstützungsleistungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen. Geschulte Ehrenamtliche oder professionelle Betreuungskräfte übernehmen für einige Stunden im Monat verschiedene Aufgaben. So sind die Pflegebedürftigen gut versorgt und die Angehörigen können neue Kraft tanken.

Der Entlastungsbetrag kann genutzt werden für:

- Angebote zur Unterstützung im Alltag bei Anbietern, die nach Landesrecht zugelassen sind, z.B. haushaltsnahe Dienstleistungen, Gruppenangebote, Alltags- und Pflegebegleiter
- Tages- und Nachtpflege, auch die Kosten für Unterkunft, Mahlzeiten und
- Kurzzeitpflege

- **„Menschen im Alter kompetent begleiten“
Ausbildungskurs für ehrenamtliche Besuchsdienste**

Einen dreiteiligen kostenlosen Ausbildungskurs für Ehrenamtliche, die ältere Menschen zu Hause oder im Heim besuchen oder einen Besuchsdienst aufbauen wollen, bietet das Referat Seniorensorge in Zusammenarbeit mit der KEB Passau. Kurstermine sind freitags 14.06., 28.06. und 12.07.2024, jeweils von 14.00 – 17.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Reutern bei Bad Griesbach.

Infos und Anmeldung im Referat Seniorensorge, Tel. 0851 393-6101 oder per E-Mail an seniorensorge@bistum-passau.de.

- **Webportal „Wege zur Pflege“**

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) berät Menschen mit Pflegebedürftigkeit und ihre Familien rund um das Thema Pflege. Das Webportal „Wege zur Pflege“ des BMFSFJ bietet unterschiedliche Unterstützungen rund um das Thema Pflege an:

Das Pflgetelefon mit der Telefonnummer 030-20 17 91 31 beantwortet Fragen rund um das Thema Pflege und unterstützt auch in herausfordernden Situationen. Es ist bundesweit erreichbar von Montag bis Donnerstag derzeit zwischen 9:00 und 16:00 Uhr und per E-Mail: info@wege-zur-pflege.de

Zudem bietet das BMFSFJ vielfältige Informationen zur besseren Vereinbarkeit von

Familie, Pflege und Beruf, z.B.

- eine Checkliste für die Ankündigungen der Freistellungen nach dem Pflegezeit- und Familienpflegezeitgesetz.
- Informationen zu rechtlichen Rahmenbedingungen aus dem Pflege- und Familiengesetz mit Musterformularen zur Ankündigung von Familienpflegezeit, Pflegezeit, Begleitung in der letzten Lebensphase, Freistellung bei minderjährigen Pflegebedürftigen nach dem Familienpflegezeitgesetz (FPfZG) oder der Freistellung bei minderjährigen Pflegebedürftigen nach dem Pflegezeitgesetz (PflegeZG).
- Muster für ärztliche Bescheinigungen für die Begleitung in der letzten Lebensphase oder für die kurzzeitige Arbeitsverhinderung.
- Informationsblätter/Anträge zum zinslosen Darlehen und einen Familienzeitrechner.

- **Servicetelefon Pflegeberatung des MD Bayern**



Unter der Nummer: 089/159060-5555 beantwortet der Medizinische Dienst Bayern (MD Bayern) von Montag bis Freitag von 8.00-16.00 Uhr Fragen zur Pflegebegutachtung und auch Fragen zu einem erhaltenen Pflegegutachten.

Gerne können Fragen auch per Mail gesandt werden an: pflgeinfo@md-bayern.de

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Juli 2024**



Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juli 2024 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich

Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten. Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns. Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

<https://diegutestunde.org/>



- Bei Anruf Kultur Juni 2024
Aktuelles Programm Juni 2024 für Telefonführungen
„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam. Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Die Webseite wurde überarbeitet. Sie ist nun viel übersichtlicher und einfach zu bedienen.

Dies sind unter anderem die neuen Funktionen:

- Direkte Terminbuchung auf der Seite, keine E-Mail an buchung@ mehr nötig.
- Filterung des Programms nach Regionen und Kategorien.
- Und vieles mehr, probieren Sie es aus.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über www.beianrufkultur.de anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf www.beianrufkultur.de
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

03.07.2024
14.00 – 15.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Seniorengymnastik

Kultur- und Begegnungszentrum
Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4,
94501 Aldersbach



Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die
Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder
rabsohio@t-online.de kontaktieren.

03.07.2024
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener
generationsübergreifender
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen
Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die
Tat umzusetzen.
Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung,
Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser
Treff ist GRENZENLOS.
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

04.07.2024
10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking
Aldersbach
für
SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.
Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter
Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

04.07.2024
Jeden Donnerstag
von 15.00 – 16.30
Uhr

Tanz mit, bleib fit –
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in
der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt.
Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und
die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im
Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust
haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen.
Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die
Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine
klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

04.07.2024
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag



DigiTreff Pocking

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

04.07.2024
Jeden Donnerstag
13.00 – 15.30 Uhr

Fröhliche Runde

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Alltag, Kontakte knüpfen, Informationen erhalten, einfach ratschen und kommen und gehen ohne Terminzwang, das ist die Idee der Fröhlichen Runde. Es erfolgt keine Bewirtung.

Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne Frau Gerlinde Kaupa, Seniorenbeauftragte Landkreis Passau, Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

06.07.2024
20.07.2024
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe



Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

09.07.2024
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in
Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz
94501
Aldersbach



1,

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsocio@t-online.de kontaktieren.

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel. 0851/397-3318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**