

# Infobrief Fachstelle Senioren

Aktuelles

## Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 8/2024

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Die Fachstelle Senioren ist ab sofort unter der Telefonnummer 0851/397-2318 zu erreichen!**



- **Fünfte Bayerische Demenzwoche vom 20. – 29. September 2024 im Landkreis Passau**

Die Fachstelle Senioren und die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> bieten im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche ein breitgefächertes Wochenprogramm in Form von Vorträgen, Workshops und Informationsveranstaltungen an.

Ob mit Hilfe von Musik, Bewegung, Kreativität oder die Begegnung mit Tieren – in dieser Woche möchten wir verschiedene Therapieansätze vorstellen. Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige und Interessierte können hier aktiv mitmachen, zuhören und sich informieren.

Der Demenzparcour bringt uns das Krankheitsbild näher und stärkt unsere Demenzsensibilität.

### Termine:

- **20.09.2024 um 10.00 Uhr: „Wie schön wars früher – so schön kanns heute sein“  
Tiergestützte Therapie bei Demenz Reiterhof Schönerting, Schönerting 4, 94474 Vilshofen**
- **21.09.2024 von 10.00 bis 14.00 Uhr: Infotag „Rund um Demenz“ Caritas-Tagespflege Vilstal, Bahnhofstr.4, 94501 Aldersbach mit Impulsvortrag**
- **24.09.2024 um 13.30 Uhr: „Musik liegt in der Luft“ - Musiktherapie für Menschen mit Demenz mit Ernestine Holzner  
Seniorenwohnheim St. Josef, Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg**
- **25.09.2024 um 10.00 Uhr: Methoden der Kunsttherapie im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen mit Jürgen Griesbeck**

**Mit Kreativität den Alltag von Menschen mit Demenz verwandeln**  
**AWO Seniorenzentrum Alfons Gerstl, Vilsfeldstr.4, 94474 Vilshofen**

- **26.09.2024 von 10.00 bis 15.00 Uhr: Sport trotz(t) Demenz und Demenzparcour mit Sandra Kapinsky, Stellv. Vorsitzende Alzheimer Oberpfalz e.V.**  
**Azurit Seniorenzentrum Abundus, Wienering Str.4, 94081 Fürstenzell**
- **28.09.2024 von 10.00 bis 14.00 Uhr: Infotag „Rund um Demenz“**  
**Aktivierungs- und Betreuungsgruppe Wotzdorf, Im Dorf 16, 94501 Hauzenberg mit Impulsvortrag**
- **29.09.2024 um 10.30 Uhr: Demenzparcour Pocking mit Sandra Kapinskiy,**  
**Foyer Stadthalle Pocking, Berger –Str.11, 94060 Pocking**
- **29.09.2024 um 10.30 Uhr: Wohnen und Demenz – Wohnberatungsstele**  
**Landkreis Passau mit Christine Mader**  
**Foyer Stadthalle Pocking, Berger –Str.11, 94060 Pocking**

Anmeldung und weitere Informationen bei der Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder [daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)

## Allgemeines

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**  
Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail [kueche-hauzenberg@caritas-passau.de](mailto:kueche-hauzenberg@caritas-passau.de) aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.  
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg
- **Secondhand-Laden im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**  
Der Laden hat jeden Dienstag von 09.00 – 12.00 Uhr für jedermann geöffnet.  
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg
- **Ehrenamtliche Digitallotsin oder Digitallotse für Digitreff Ortenburg „Digital am Ball bleiben“ im Landkreis Passau für Seniorinnen und Senioren gesucht**



Digitalisierung eröffnet neue Möglichkeiten, das Leben im Alter zu gestalten und soziale Teilhabe zu verwirklichen.

In der Gruppe der älteren Menschen ist ein deutlich größerer Anteil von der Teilhabe und den Möglichkeiten digitaler Technologien ausgeschlossen als in anderen Gruppen.

Durch Vermittlung der nötigen digitalen Kompetenzen soll die passende Unterstützung und Beratung in Wohnortnähe für die ältere Generation angeboten werden.

Hierbei spielen Multiplikatoren, eine Art Digitallotsin oder Digitallotse, eine wichtige Rolle, wie z.B. bei der Motivation zur Teilnahme an speziell für Seniorinnen und

Senioren konzipierten Kursangeboten und bei der Begleitung und Unterstützung während des Kurses.

Die Unterstützung für Seniorinnen und Senioren soll in Kleingruppen angeboten werden, damit eine individuelle und persönliche Beratung gegeben ist.

Um solche kostenlose Angebote in den Gemeinden des Landkreises Passau für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger anbieten zu können, werden ehrenamtliche Digitallotsen gesucht, die vor Ort regelmäßig Smartphone und Tablet – Kurse für Seniorinnen und Senioren anbieten und auch bei Fragen rund um das Thema Digitalisierung behilflich sind.

Auch eine regelmäßige und fortlaufende kostenfreie Schulung der Digitallotsen soll in Zusammenarbeit mit dem BayernLab Vilshofen angeboten werden.

Nähere Auskünfte erteilt Ihnen gerne die Fachstelle Senioren am Landratsamt Passau, Tel. 0851/397-2318 oder [daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)

## Information Pflege und pflegende Angehörige

- **Gesprächskreis für den Alltag mit Demenz**

Termine der Treffen 2024. Der Gesprächskreis trifft sich am Montag 14:00 - 16:15 Uhr:

09.09.24      14.10.24      11.11.24      02.12.24

Veranstaltungsort: Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige Vilshofen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich, um Anmeldung wird gebeten.

Ihre Ansprechpartnerin:

Annemarie Ritzinger Fachstelle für pflegende Angehörige

Maximilianstr. 1a, 94474 Vilshofen

Tel.: 08541 9199721 [ab.vilshofen@caritas-pa-la.de](mailto:ab.vilshofen@caritas-pa-la.de)



- **Grundkurs für pflegende Angehörige vom 24.09. bis 27.09. 2024 im ebiz, Lindau 28, 94034 Passau**

In diesem kostenfreien Pflegekurs für pflegende Angehörige werden die wichtigsten Themen der häuslichen Pflege und Tipps für den Pflegealltag aufgezeigt.

Die Unterrichtszeit ist vom 24.09. – 26.09. von 09.00 bis 15.15 Uhr und am 27.09. von 09.00 bis 13.00 Uhr.

Die Referentin Frau Bianca Fuchs führt Sie durch den Kurs. Eine Anmeldung ist unter Tel. 0851/851706-102 oder [bfuchs@ebiz-gmbh.de](mailto:bfuchs@ebiz-gmbh.de) erforderlich.

Weitere Informationen zum Kursinhalt sowie die Anfahrt finden Sie im Flyer.

- **Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG**

Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben, können die Kosten für Angebote zur Unterstützung im Alltag, die durch ehrenamtlich tätige Einzelpersonen erbracht werden, mit der Pflegeversicherung über den Entlastungsbetrag abrechnen.

Pflegerische Tätigkeiten sowie hausmeisterliche Tätigkeiten (z.B. Gartenarbeiten und Schneeräumen) sind ausgeschlossen.

### Voraussetzungen

Unter folgenden Voraussetzungen können ehrenamtlich tätige Einzelpersonen Angebote zur Unterstützung im Alltag für Personen mit Pflegegrad sowie deren An- und Zugehörige erbringen und dann die Aufwandsentschädigung über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden:

- Die ehrenamtlich tätige Einzelperson muss mind. 16 Jahre alt sein – bei Minderjährigkeit muss eine Genehmigung der Sorgeberechtigten vorliegen.
- Die ehrenamtlich tätige Einzelperson darf weder verwandt noch verschwägert bis zum 2. Grad\* mit der Person sein, die sie unterstützt – somit kommen z.B. Bekannte, Freunde oder Verwandte ab dem 3. Verwandtschaftsgrad (z.B. Nichte/Neffe) in Betracht.
- Die ehrenamtlich tätige Einzelperson lebt nicht in häuslicher Gemeinschaft mit der Person, die sie unterstützt.
- Die ehrenamtlich tätige Einzelperson darf nicht mehr als 3 Menschen mit Pflegegrad pro Monat unterstützen.
- Die Aufwandsentschädigung der ehrenamtlich tätigen Einzelperson für die geleistete Unterstützung liegt deutlich unter dem für die jeweilige Tätigkeit maßgeblichen Mindestlohn.
- Die ehrenamtlich tätige Einzelperson hat einen ausreichenden Versicherungsschutz (Haftpflicht- und Unfallversicherungsschutz). Subsidiär besteht Versicherungsschutz nach den Vertragsbedingungen der Bayerischen Ehrenamtsversicherung.
- Die ehrenamtlich tätige Einzelperson muss sich zwingend in der Fachstelle für Demenz und Pflege des Regierungsbezirks registrieren, in dem sie Hilfe leistet.
- Die ehrenamtlich tätige Einzelperson muss, wenn sie keine Fachkraft ist, eine kostenfreie Schulung (8 Unterrichtseinheiten) von einer regionalen Fachstelle für Demenz und Pflege in Bayern absolvieren.

### **Informationen**

Die ehrenamtlich tätige Einzelperson muss nachweislich zielgruppen- und tätigkeitsgerecht qualifiziert sein oder die erforderliche Basisschulung mit 8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten absolvieren.

### **Zielgruppen- und tätigkeitsgerechte Qualifikation**

Als zielgruppen- und tätigkeitsgerecht qualifiziert gelten insbesondere folgende Personen:

- Berufserfahrung von mindestens zwei Jahren in einem der Bereiche Soziales, Gesundheit, Pflege oder Hauswirtschaft
- absolvierte Schulung nach § 45a SGB XI im Umfang von mind. 30 Unterrichtseinheiten
- Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI (ehemals §§ 43b, 53c, 87b SGB XI)
- mindestens einjährige abgeschlossene Ausbildung im Bereich Soziales, Gesundheit, Pflege oder Hauswirtschaft
- oder abgeschlossener Bachelor-, Diplom- oder Masterstudiengang im Bereich Soziales, Gesundheit, Pflege oder Hauswirtschaft

Liegt eine geeignete Qualifizierung vor, muss vor der Registrierung keine Schulung zur ehrenamtlich tätigen Einzelperson absolviert werden. Der Qualifizierungsnachweis ist bei der Registrierung anzufügen und wird im Rahmen dieser geprüft.

### **Schulung zur ehrenamtlich tätigen Einzelperson**

Die Basisschulung mit 8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten wird von den regionalen Fachstellen für Demenz und Pflege in Bayern kostenfrei angeboten und durchgeführt.

**An der Schulung kann in allen Regierungsbezirken unabhängig vom Einsatzort teilgenommen werden.**

Die Schulungstermine online oder Präsenz finden Sie unter <https://www.einzelperson-bayern.de/schulung/schulungstermine/>

### **Schulungskonzept**

Die Schulung zur ehrenamtlich tätigen Einzelperson nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG besteht aus vier Themenbereichen:

1. Betreuung Pflegebedürftiger
2. Kommunikation
3. Unterstützung bei der Haushaltsführung
4. Gestaltung des ehrenamtlichen Engagements und organisatorische Abwicklung

- **Pflegefinder – Die Pflegebörse für Bayern**

Ob Sie auf der Suche nach einem Pflegeplatz sind, Unterstützung bei der Pflege zu Hause brauchen oder eine fachliche Beratung wünschen: Als Betroffene oder Angehörige benötigen Sie schnelle Hilfe. Daher hat das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention den "Pflegefinder – Die Pflegebörse für Bayern" ins Leben gerufen, bei dem Bürgerinnen und Bürger passende und freie Angebote verschiedener Pflegeformen in ganz Bayern einfach und kostenlos finden können.

<https://www.stmgp.bayern.de/pflege/pflegefinder/>

- **„Sicheres Pflegen zu Hause“ - neues kostenfreies digitales Angebot für die Wohnraumgestaltung für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen von digiDEM Bayern und der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen**



Ein praktischer und interaktiver Ratgeber für die Wohnraumgestaltung für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden An- und Zugehörigen. Ob für das Wohnzimmer, Schlafzimmer oder den Flur: In dem „virtuellen Haus“, das die Unfallkasse Nordrhein-Westfalen entwickelt hat, lässt sich Raum für Raum benutzerfreundlich erkunden, wie sich das Zuhause sicher gestalten lässt. Das Ziel von digiDEM Bayern ist es, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren pflegenden An- und Zugehörigen im häuslichen Umfeld zu verbessern. Gefördert wird digiDEM Bayern vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP).

Deshalb kooperiert digiDEM Bayern mit der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen und stellt deren kostenfreie Online-Plattform „Sicheres Pflegen zu Hause“ ab sofort auf <https://digidem-bayern.de> zur Verfügung.

Interaktiver Rundgang durch ein „virtuelles Haus“

Das Internetportal „Sicheres Pflegen zu Hause“ ist ein virtuelles Haus. Ob in der Küche, im Wohnzimmer, im Flur oder im Schlafzimmer: In jedem Raum lässt sich interaktiv und benutzerfreundlich erkunden, wie sich mit konkreten Vorschlägen das Zuhause sicher gestalten lässt. Schon kleinere Veränderungen können die Pflege erleichtern und mögliche Gefahren ausschließen.

<https://www.sicheres-pflegen-zuhause.de/>

<https://www.sicheres-pflegen-zuhause.de/seite/menschen-mit-demenz>

- **Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ Ein Angebot für Angehörige von Demenz-Patienten**

Termine:

17.09.2024 Gesprächsrunde/Austausch

15.10.2024 Umgang mit Demenzpatienten aus ärztlicher Sicht

19.11.2024 Gesprächsrunde/Austausch

17.12.2024 Mensch werden – Mensch bleiben

14.01.2025 Gesprächsrunde/Austausch

11.02.2025 Orte meines Lebens: Biografiearbeit mit Demenzpatienten

Die Selbsthilfegruppe trifft sich von 18.00 bis 19.30 im Pfarrheim Salzweg (Georg-Knon-Str.). Kontakt Herr Paul Ilg: Tel. 0851/41120, keine Anmeldung erforderlich.

## Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm September 2024**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat September 2024 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: [info@vhs-passau.de](mailto:info@vhs-passau.de)



- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen

Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten. Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an [gutestunde@humaq.org](mailto:gutestunde@humaq.org). Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns. Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

**Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link:**

**<https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.**

<https://diegutestunde.org/>

- Bei Anruf Kultur August 2024

Aktuelles Programm August 2024 für Telefonführungen

„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am

Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.



Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de) anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de)
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

## Termine

04.09.2024 Seniorengymnastik Kultur- und Begegnungszentrum  
14.00 – 15.00 Uhr Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4,  
Jeden Mittwoch 94501 Aldersbach



Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt. Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

04.09.2024 Offener Klosterbäckerei Karlstetter Pocking  
Ab 10.00 Uhr generationsübergreifender Klosterstr.9, 94060 Pocking  
Jeden Mittwoch Mittwoch's Treff

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

05.09.2024 Nordic Walking Orangerie Aldersbach,  
09.00 – 10.00 Uhr Aldersbach Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach  
Jeden Donnerstag für  
SeniorInnen



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

05.09.2024 Tanz mit, bleib fit – Salzweg, Vereinsheim d.  
Jeden Donnerstag Tanzvergnügen 60plus Trachtenvereins, Passauer Str. 13a  
15.00 – 16.30 Uhr

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder [koenig-ulrike@gmx.de](mailto:koenig-ulrike@gmx.de)

05.09.2024  
16.00- 18.00 Uhr  
Jeden Donnerstag



Das Pockinger,  
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

07.09.2024  
21.09.2024  
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe



Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,  
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

10.09.2024  
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in  
Aldersbach

Orangerie  
Aldersbach,  
Klosterplatz  
1, 94501  
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de) kontaktieren.

24.09.2024  
14.00 – 16.00 Uhr

Vortrag: Ernährung bei  
Herzerkrankungen

Pfarrheim Hutthurm

Anmeldung und weitere  
Informationen bei Eva  
Plöchinger,  
Seniorenbeauftragte  
Hutthurm, Tel. 08505  
/2083 oder [e.giermindl@t-  
online.de](mailto:e.giermindl@t-online.de)

## Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren  
Daniela Schalinski  
Domplatz 11, 94032 Passau

**Wichtig: Neue Telefonnummer der  
Fachstelle Senioren: 0851/397-  
2318!**

Tel. 0851/397-2318

[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)

[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)



**LANDKREIS  
PASSAU  
FACHSTELLE SENIOREN**