



„Frauengesundheit – ein Leben lang“

„Frauengesundheit – ein Leben lang“ lautet das Jahresschwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention. Die Gesundheitsförderung von Frauen sowie die Vermeidung frauenspezifischer Erkrankungen steht dabei im Mittelpunkt der Gesundheitsämter in ganz Bayern.

Um die Gesundheit von Mädchen und Frauen zu stärken, legt auch das Gesundheitsamt Passau in diesem Jahr ein besonderes Augenmerk auf dieses Thema.

Im Rahmen dieses Präventionsschwerpunktes richtet die Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsregion^{plus} mehrere Veranstaltungen aus, die die Gesundheit von Frauen in allen Lebensphasen in den Blick nehmen und dabei unterstützen, ein gesundes Leben zu führen.



Rückblick: Frauengesundheitstag am 16.03.2024 „Busenfreundinnen – ein Leben lang“

Am Samstag, den 16.03.2024 veranstaltete der Arbeitskreis Frauen und Gesundheit für alle Bürgerinnen und Bürger einen Aktionstag zum Thema mit medizinischen Fachvorträgen, Workshops und Informationsständen. Ziel dieses Tages war es, das öffentliche Bewusstsein für die Gesundheit von Mädchen und Frauen nachhaltig zu stärken, das Thema Brustkrebs aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten und darüber zu informieren, sowie regionale Angebote vorzustellen.



Rückblick: Kunstprojekt für Mädchen zum Thema Körperkult und Schönheitsideale

Ein Workshop für die Zielgruppe der 12-18jährigen Mädchen zum Thema „Körperkult und Schönheitsideale“ startete am 11.06.2024 mit insgesamt drei Terminen und setzte sich dem Thema auf künstlerische Art und Weise auseinander. Wie beeinflussen soziale Medien das eigene Körperbild? Und was macht das mit mir? Bei dem Kunstprojekt wurden gängige Schönheitsideale reflektiert, der Blick auf den eigenen Körper erweitert, das Konzept der „Body Positivity“ diskutiert, sowie über die Bedeutung und Konsequenzen von Lookismus und Body Shaming informiert.