

- Infobrief Fachstelle Senioren

Aktuelles

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 11/2024

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswerten auf dem Laufenden halten.

Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Die Fachstelle Senioren ist ab sofort unter der Telefonnummer 0851/397-2318 zu erreichen!**
- **Neue Broschüre "Was ist eine Patienten-Verfügung? Infos in Leichter Sprache"** herausgegeben vom Bayerischen Staatsministerium für Justiz. Die kostenlose Broschüre ist neben der digitalen Fassung auch als Printmedium über das Broschüren-Portal der Bayerischen Staatsregierung erhältlich.

Broschüre im Anhang des Infobriefes



Allgemeines

- **Sozialer Beratungsdienst Landkreis Passau**
Beratung und Hilfestellung für Menschen mit vermehrtem Hilfebedarf
 - Behinderung
 - Alter
 - Einschränkungen
 - Psychischen Erkrankungen und seelischen Problemen
 - Sucht
 -**Übersicht im Anhang des Infobriefes**



LichtBlick®
Seniorenhilfe e.V.

Gemeinsam gegen Altersarmut
mit Büros in München,
Münster und Deggendorf

- **LichtBlick Seniorenhilfe e.V. – Finanzielle Hilfe für Seniorinnen und Senioren**
Wer finanzielle Hilfe von LichtBlick Seniorenhilfe e.V. wünscht, muss einen Antrag stellen. Antragsteller müssen mindestens 60 Jahre alt sein und über einen deutschen

Rentenbescheid, Grundsicherungsbescheid oder Wohngeldbescheid verfügen. Als Helfer unterstützt LichtBlick Seniorenhilfe e.V. bedürftige Senioren dauerhaft finanziell, unbürokratisch und sehr persönlich.

Weitere Informationen erhalten Sie bei LichtBlick Seniorenhilfe e.V., Westlicher Stadtgraben 3, 94469 Deggendorf, Telefon: 0991/38316762, e-mail:

niederbayern@seniorenhilfe-lichtblick.de



- **Rotary hilft Seniorinnen und Senioren für ein würdiges Leben im Alter**

Der Rotary Club Rottaler Bäderdreieck unterstützt im südlichen Landkreis Passau einkommensschwache Seniorinnen und Senioren. Ansprechpartner ist Herr Josef Hallabrin, Tel. 0175/5604568 oder per Mail josef.hallabrin@rotary1842.org

- **Elfriede Feile Seniorenhilfe Stiftung**

Die Elfriede Feile Seniorenhilfe Stiftung bietet bedürftigen Senioren mit Wohnsitz in Niederbayern unkompliziert finanzielle Hilfe an. Diese kann im Rahmen einer Einmalzuwendung oder eines monatlichen Taschengeldes erfolgen.

Elfriede Feile Stiftung, Mittlere Bachstr.2 a, 94522 Wallersdorf, Tel. 0851/7209124

- **Online-Vortragsreihe zur Mittagszeit: Gesundheitsförderung im Alter**

14.November, 05.Dezember.2024 und 16. Januar 2025

Das Kompetenzzentrum „Zukunft Alter“ der Katholischen Stiftungshochschule München bietet Einblick in neueste Forschungs- und Projektergebnisse zum Thema Gesund altern. Referentinnen und Referenten berichten, wie sich Gesundheit im Alter erhalten und fördern lässt, welche selbstwirksamen Möglichkeiten es gibt und inwiefern dabei auch das soziale Umfeld und die Kommunen gefragt sind. Anne von Laufenberg-Beermann, bis Ende 2024 Projektleiterin des abgeschlossenen BAGSO-Projektes „Im Alter IN FORM“, macht den Auftakt mit dem Thema „Aktives Altern ermöglichen: Zielgruppen – Akteure – Angebote“. Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei, eine Anmeldung erwünscht.

Weitere Infos im Flyer sowie Anmeldemöglichkeit

<https://eveeno.com/MenschAlter-Gesundheitsfoerderung>

- **Hybrider Fachtag „Immer in Bewegung – Demenz vorbeugen mit körperlicher Aktivität“ am 13. November 2024 von 14.00 – 18.00 Uhr**

Die Veranstaltung will zeigen, wie sich durch gezielte Bewegungsförderung im Alter Alltagskompetenzen und alltägliche Bewegungsabläufe aufrechterhalten lassen.

Expertinnen und Experten aus Medizin, Forschung und Sport halten Vorträge und erklären, wie ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben lange möglich bleibt.

Weitere Informationen, Programm und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie im Flyer.

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail

kueche-hauzenberg@caritas-passau.de aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Information Pflege und pflegende Angehörige

- **Gesprächskreis für den Alltag mit Demenz**

Termine der Treffen 2024. Der Gesprächskreis trifft sich am Montag 14:00 - 16:15 Uhr:

02.12.24

Veranstaltungsort: Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige Vilshofen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich, um Anmeldung wird gebeten.

Ihre Ansprechpartnerin:

Annemarie Ritzinger Fachstelle für pflegende Angehörige

Maximilianstr. 1a, 94474 Vilshofen

Tel.: 08541 9199721 ab.vilshofen@caritas-pa-la.de



- **NEU: Gesprächskreis für pflegende Angehörige an Demenz erkrankter Personen**

Herzliche Einladung zum 1. Angehörigentreffen Im POCKINGER HOF,
Klosterstraße 13, 94060 Pocking

Mittwoch, 20.11.2024

Beginn: 18.30 Uhr in der Vinothek

Um Anmeldung wird gebeten:

Brigitte Steidele bj.steidele@freenet.de oder 0170/4163967

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder eine andere Form der Demenz erkrankt, betrifft das ganz besonders die Familie. Pflegende Angehörige kümmern sich liebevoll um die betroffene Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Dabei kann es hilfreich sein sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, Erfahrungen und Erlebnisse des Pflegealltags miteinander zu teilen, sich gegenseitig Hilfe, Rat und Denkanstöße mitzugeben.

Die Angehörigengruppe soll auch die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu schließen und soziale Beziehungen zu pflegen. Und ja, meist verstehen nur die Betroffenen selbst, was es bedeutet diese anspruchsvolle Lebenssituation zu meistern.

- **Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ Ein Angebot für Angehörige von Demenz-Patienten**

Termine:

19.11.2024 Gesprächsrunde/Austausch

17.12.2024 Mensch werden – Mensch bleiben

14.01.2025 Gesprächsrunde/Austausch

11.02.2025 Orte meines Lebens: Biografiearbeit mit Demenzpatienten

Die Selbsthilfegruppe trifft sich von 18.00 bis 19.30 im Pfarrheim Salzweg (Georg-Knon-Str.). Kontakt Herr Paul Ilg: Tel. 0851/41120, keine Anmeldung erforderlich.

- **Ehrenamtskarte für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen**

Ab sofort ist es möglich, dass ehrenamtlich tätige Einzelpersonen nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG die bayerische Ehrenamtskarte beim zuständigen Landratsamt beantragen können.

Hierfür sollte die pflegebedürftige Person bzw. die pflegebedürftigen Personen, die durch die ehrenamtlich tätige Einzelperson unterstützt werden, das Engagement entsprechend bestätigen (z.B. über den Stundennachweis o.ä.).

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **Erzählcafe Tittling am 14. November um 13.30 Uhr im Schützenheim Tittling**

Thema: Alte Ansichten von Tittling. Bestimmt können sich viele Seniorinnen und Senioren an die alten Häuser und Gassen erinnern und etwas dazu erzählen. Information und Anmeldung bei Irmgard Hain, Seniorenbeauftragte Tittling, Tel. 08504/3530

- **Seniorenkino Pleinting und Vilshofen: Weihnachtsfilm**

Pleinting, Alte Kirche, Hauptstr. 34 - am 25. November, Filmstart um 14.30 Uhr / ab 13.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen

Vilshofen, Tages-Cafe, AWO – Seniorenheim, Vilsfeldstr.4,- am 26. November, Filmstart um 14.30 Uhr

Zugänge jeweils barrierefrei- und behindertengerecht.

Anmeldung unter Tel. 08541/208105

- Im Seniorentreff der Malteser Passau sind auch Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau herzlich willkommen.

Ort: Zwinger 1, 94032 Passau, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12.00 bis 17.00 Uhr

- **vhs Seniorenprogramm Dezember 2024**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Dezember 2024 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen

Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten. Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns. Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>



- Bei Anruf Kultur November 2024
Aktuelles Programm November 2024 für Telefonführungen
„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam. Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über www.beianrufkultur.de anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf www.beianrufkultur.de
 2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
 3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
 4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
 5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.
- Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

04.12.2024
14.00 – 15.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Seniorengymnastik



Kultur- und Begegnungszentrum
Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-
Platz 4, 94501 Aldersbach

Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die
Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder
rabsohio@t-online.de kontaktieren.

04.12.2024
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener
generationsübergreifender
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen
Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die
Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung,
Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser
Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

05.12.2024
10.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach für
SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter
Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

05.12.2024
Jeden Donnerstag
15.00 – 16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in
der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt.
Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und
die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im
Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust
haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen.
Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die
Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine
klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

05.12.2024 Digitreff Pocking
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking



Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

05.12.2024 Fit werden, fit bleiben!
10.00 – 11.00 Uhr Bewegung mit Musik
Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben, jeden Donnerstag
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

05.12.2024 Fröhliche Runde
14.00 – 15.30 Uhr Im lockeren Rahmen die
Freizeit verbringen

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten, jeden Donnerstag.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

07.12.2024 Reparatur-Cafe Aidenbach
21.12.2024
14.00 – 17.00 Uhr



Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

11.12.2024 Geführter Spaziergang in
15.00 Uhr Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz
1, 94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsOhio@t-online.de kontaktieren.

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau

**Wichtig: Neue Telefonnummer der
Fachstelle Senioren: 0851/397-
2318!**

Tel. 0851/397-2318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**