



Aktuelles

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 12/2024

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Die Fachstelle Senioren ist ab sofort unter der Telefonnummer 0851/397-2318 zu erreichen!**
- **Bayerischer Demenzfonds – Antragsfrist 31.12.2024
Förderung von Teilhabeangeboten für Menschen mit Demenz und demenzsensible Kommunen**

Der Bayerische Demenzfonds fördert mit bis zu 15.000 Euro Teilhabeangebote, die das Miteinander von Menschen mit und ohne Demenz stärken. Zudem gibt es eine Fördermöglichkeit für demenzsensible Kommunen mit bis zu 20.000 Euro. Der Förderzeitraum beträgt maximal 18 Monate. Einen Musterantrag zur Orientierung beim Ausfüllen der Antragsunterlagen finden Interessierte im Anhang des Infobriefes.

Die Anträge auf eine Förderung durch den Bayerischen Demenzfonds können sowohl interessierte Personen (z. B. Privatpersonen, Firmen, Vereine) als auch Kommunen an das Bayerische Landesamt für Pflege per E-Mail an demenzfonds@lfp.bayern.de senden. Einsendeschluss für die laufende Förderrunde ist der 31. Dezember 2024.

Weitere Informationen und Antragsunterlagen zum Bayerischen Demenzfonds finden Sie:

<https://www.lfp.bayern.de/bayerischerdemenzfonds/>

- **Danketreffen Seniorenbeauftragte Landkreis Passau im Mathäser Ruhstorf**

Als Dank für das ehrenamtliche Engagement in der Seniorenarbeit trafen sich rund 40 Seniorenbeauftragte und Seniorenbeiräte aus dem ganzen Landkreis Passau am 26. November 2024 im Mathäser in Ruhstorf. Eingeladen dazu hat Herr Landrat Raimund Kneidinger, organisiert wurde die Feier von Daniela Schalinski, Fachstelle Senioren Landkreis Passau.



Fotorechte: Pressestelle Landratsamt Passau

Allgemeines

- **24. Dezember 2024 Heiligen Abend Gemeinsam feiern im Pfarrheim Rothalmünster**
Am Heiligen Abend besteht die Möglichkeit von 15.00 bis 18.00 Uhr in besinnlicher Runde im Pfarrheim St. Bonifatius in Rothalmünster den Heiligen Abend zu verbringen.
Gerade Alleinstehende und Senioren möchten an diesem Abend nicht alleine sein. Es wird miteinander gegessen, gesungen und Geschichten zur Weihnacht erzählt. Jeder ist willkommen.
Anmeldung bei Heidrun Löffler, Tel. 15117602758 oder im Pfarrbüro, Tel. 08533/590
- **Herzliche Einladung an Alle, die den Heilig Abend nicht alleine verbringen wollen**
Am 24.12.2024 von 13.00 – 16.00 Uhr findet im „Das Pockinger“, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking eine Weihnachtsfeier mit gemeinsamen Essen statt.
Es erwartet Sie Besinnliches und Unterhaltsames, Musik und Geschichten von und mit Helmut Degenhart und Maximilian Ortner.
Anmeldung bei Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822
- **Alle Jahre wieder: Silbernetz startet zum 8. Mal das Feiertagstelefon**
Von Heiligabend um 8 Uhr bis Neujahr um 22 Uhr ist das Silbertelexfon rund um die Uhr unter **0800 / 4 70 80 90** erreichbar. Anonym, vertraulich und kostenfrei finden hier alle Menschen ab 60 Jahren ein offenes Ohr, die sich einsam fühlen oder einfach mal reden möchten. Rund 15 Hauptamtliche nehmen beim Feiertagstelefon den Hörer ab, dabei werden sie von fast 70 Ehrenamtlichen unterstützt. Im letzten Jahr klingelte das Feiertagstelefon zwischen Heiligabend und Neujahr rund 4.900 mal.
- **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau an:**
Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr am 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05. und am 10.06.2025 an, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung bei Frau Mechthild Wagner unter 09421/7889048 oder per Mail: iss-ndb@blwq.de
Anmeldefrist bis spätestens 1 Tag vor dem Beratungstermin
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang

- **Informations- und Servicestelle für gehörlose Menschen Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau an:**
Montag 14.00 – 16.00 Uhr am 13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05.2025, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 09421/42870 oder per Mail: iss-ndb@blwg.de
Nur mit Anmeldung bei Frau Stefanie Vachal
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang
- **Die neuen Termine der Seniorenakademie Bayern für das Jahr 2025 sind auf der Homepage eingestellt**
Sie können sich ab jetzt online unter Seniorenakademie Bayern, per Mail oder telefonisch für die neuen Seminare anmelden.
E-Mail: seniorenakademie-bayern@die-gfi.de | **Telefon:** +49(0)89 44108-586
Internet: www.seniorenakademie.bayern

Programm im Anhang des Infobriefes

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**
Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

- **Ehrenamtliche Digitallotsinnen und Digitallotsen für Digitreff**



„Digital am Ball bleiben“ im Landkreis Passau für Seniorinnen und Senioren gesucht

Für Fürstenzell, Ortenburg, Ruderting und Tettenweis

Digitalisierung eröffnet neue Möglichkeiten, das Leben im Alter zu gestalten und soziale Teilhabe zu verwirklichen.

In der Gruppe der älteren Menschen ist ein deutlich größerer Anteil von der Teilhabe und den Möglichkeiten digitaler Technologien ausgeschlossen als in anderen Gruppen.

Durch Vermittlung der nötigen digitalen Kompetenzen soll die passende Unterstützung und Beratung in Wohnortnähe für die ältere Generation angeboten werden.

Hierbei spielen Multiplikatoren, eine Art Digitallotsin oder Digitallotse, eine wichtige Rolle, wie z.B. bei der Motivation zur Teilnahme an speziell für Seniorinnen und Senioren konzipierten Kursangeboten und bei der Begleitung und Unterstützung während des Kurses.

Die Unterstützung für Seniorinnen und Senioren soll in Kleingruppen angeboten werden, damit eine individuelle und persönliche Beratung gegeben ist.

Um solche kostenlose Angebote in den Gemeinden des Landkreises Passau für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger anbieten zu können, werden ehrenamtliche Digitallotsen gesucht, die vor Ort regelmäßig Handy und Tablet – Kurse für

Seniorinnen und Senioren anbieten und auch bei Fragen rund um das Thema Digitalisierung behilflich sind.

Auch eine regelmäßige und fortlaufende kostenfreie Schulung der Digitallotsen soll in Zusammenarbeit mit dem BayernLab Vilshofen angeboten werden.

Nähere Auskünfte erteilt Ihnen gerne die Fachstelle Senioren am Landratsamt Passau, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

Information Pflege und pflegende Angehörige

- **Online-Workshops für berufstätige pflegende Angehörige**

Die AOK Bayern möchte mit ihrem neuen digitalen Präventionsangebot gezielt berufstätige pflegende Angehörige stärken, damit diese langfristig die Anforderungen im Berufs- und Pflegealltag gut bewältigen können.

Das neue Angebot umfasst einen digitalen Einführungsvortrag, der vor allem die spezifischen Belastungsfaktoren im Berufs- und Pflegealltag thematisiert, sowie insgesamt sechs interaktive Online-Workshops. Diese widmen sich den Themenkomplexen Selbstfürsorge, Stressbewältigung und Resilienz, Kommunikation und Konfliktmanagement, Umgang mit belastenden Emotionen, gesunder Schlaf sowie der Vorbereitung auf die letzte Lebensphase.

Die Workshops bieten den Teilnehmenden auch Raum, ihre Erfahrungen untereinander auszutauschen. Die Workshops finden zunächst von Dezember 2024 bis Juni 2025 statt, eine Anmeldung ist zu einzelnen oder auch allen Workshops möglich.

Anmeldung unter folgendem Link:

<https://www.aok.de/fk/bayern/medien-und-seminare/seminare/informationen-zur-seminarreihe/rubrik/information/show/pflegende-angehoerige-im-job-bay/>



- **NEU: Gesprächskreis für pflegende Angehörige an Demenz erkrankter Personen**

Herzliche Einladung zum Angehörigentreffen Im POCKINGER HOF,
Klosterstraße 13, 94060 Pocking

Beginn: 18.30 Uhr in der Vinothek

Um Anmeldung wird gebeten:

Brigitte Steidele bj.steidele@freenet.de oder 0170/4163967

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder eine andere Form der Demenz erkrankt, betrifft das ganz besonders die Familie. Pflegende Angehörige kümmern sich liebevoll um die betroffene Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Dabei kann es hilfreich sein sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, Erfahrungen und Erlebnisse des Pflegealltags miteinander zu teilen, sich gegenseitig Hilfe, Rat und Denkanstöße mitzugeben.

Die Angehörigengruppe soll auch die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu schließen und soziale Beziehungen zu pflegen. Und ja, meist verstehen nur die Betroffenen selbst, was es bedeutet diese anspruchsvolle Lebenssituation zu meistern.

- **Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ Ein Angebot für Angehörige von Demenz-Patienten**

Termine:

14.01.2025 Gesprächsrunde/Austausch

11.02.2025 Orte meines Lebens: Biografiearbeit mit Demenzpatienten

Die Selbsthilfegruppe trifft sich von 18.00 bis 19.30 im Pfarrheim Salzweg (Georg-Knon-Str.). Kontakt Herr Paul Ilg: Tel. 0851/41120, keine Anmeldung erforderlich.

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren



- **Einladung zum Spielenachmittag in Pleinting**

Das Bücherei-Team Pleinting bietet einen Spielenachmittag für Senioren einmal monatlich während der Herbst- und Winterzeit im Pfarrzentrum Pleinting an und zwar immer am letzten Samstag eines Monats immer um 14.00 Uhr, Dauer max. 2 Stunden. Im Angebot sind Karten-, Brett und Gesellschaftsspiele. Anschließend ist dann die Bücherei geöffnet und es können noch Bücher, Journale etc. ausgeliehen werden. Neben Unterhaltung und Spaß für unsere Gäste kann die Bücherei ein Ort der Begegnung werden. Wer etwas Neues ausprobieren will, dem werden die Regeln von erfahrenen Spielerinnen und Spielern gezeigt. Los gehts am Samstag 30. November, 28. Dezember 2024; 25. Januar, 22. Februar, 29. März 2025

Es gibt Getränke sowie K&K (Kuchen und Knabbereien)

Adresse: Bücherei Pleinting, Hauptstr. 11, 94474 Vilshofen



- **Pilgern zwischen den Jahren am 30. Dezember 2024 um 12.30 Uhr in Pleinting**

Ein Nachmittag zum Rückblicken, Ordnen und Danken

Innehalten, zwischen den Jahren Atem holen, neu Auffüllen lassen – wir sind bewusst unterwegs und haben keine Eile.

Treffpunkt: Pfarrkirche St. Stephanus Pleinting, Weglänge ca 8 km, Leitung und Begleitung durch Pfarrer Alfred Binder und Pilgerwegbegleiterin Silvia Ragaller

Anmeldung bitte bis 29. Dezember 2024 bei Silvia Ragaller, Tel. 08549/1386 oder

silvia.ragaller@hotmail.de

Wichtig: Festes und rutschsicheres Schuhwerk sowie wind- und wasserdichte Kleidung, Handschuhe und ggf Kopfbedeckung, evtl Getränk. Bei Glatteis findet die Wanderung nicht statt, Pilgerausweise können mitgebracht werden.

Weiteres im Anhang

- Im Seniorentreff der Malteser Passau sind auch Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau herzlich willkommen.
Ort: Zwinger 1, 94032 Passau, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12.00 bis 17.00 Uhr

- **vhs Seniorenprogramm Januar 2025**



Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.



Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Januar 2025 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten. Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns. Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>

- Bei Anruf Kultur Dezember 2024
Aktuelles Programm Dezember 2024 für Telefonführungen



„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam. Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über www.beianrufkultur.de anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf www.beianrufkultur.de
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

Termine

04.01.2025 18.01.2025 14.00 – 17.00 Uhr	Reparatur-Cafe Aidenbach	Reparatur-Cafe Aidenbach, Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach
---	--------------------------	---



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245
Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

08.01.2025 14.00 – 15.00 Uhr Jeden Mittwoch	Seniorengymnastik	Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin- Platz 4, 94501 Aldersbach
---	-------------------	--



Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch statt.
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

08.01.2025 Ab 10.00 Uhr Jeden Mittwoch	Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff	Klosterbäckerei Karlstetter Pocking Klosterstr.9, 94060 Pocking
--	--	--

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

09.01.2025
10.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach für
SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabs@t-online.de kontaktieren.

09.01.2025
Jeden Donnerstag
15.00 – 16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

09.01.2025
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Digitreff Pocking

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking



Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

