

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.

Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Neunter Altersbericht der Bundesregierung mit dem Titel „Alt werden in Deutschland – Vielfalt der Potenziale und Ungleichheit der Teilhabechancen“ veröffentlicht**

Die Empfehlungen der Kommission sind im Neunten Altersbericht nachzulesen, der in Kürze über www.neunter-altersbericht.de heruntergeladen oder bestellt werden kann. Auf www.neunter-altersbericht.de finden Sie auch weitere Informationen über den Neunten Altersbericht und über die Sachverständigenkommission zur Erstellung des Neunten Altersberichts.



Broschüre zum Neunten Altersbericht

Die wichtigsten Aussagen und Erkenntnisse sowie die Empfehlungen aus dem Neunten Altersbericht sind in einer Broschüre zusammengefasst. Die Broschüre kann hier heruntergeladen oder als gedrucktes Exemplar bestellt werden.

<https://www.neunter-altersbericht.de/bericht>

- **Die Fachstelle Senioren ist ab sofort unter der Telefonnummer 0851/397-2318 zu erreichen!**

Allgemeines

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**
Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg
- **Digital Kompass Online-Veranstaltung**
Am 28. Januar 2025 lädt der Digital Kompass passend zur bevorstehenden Bundestagswahl ein, sich mit dem Thema Desinformation durch KI zu beschäftigen.

Wir widmen uns in dieser Online-Veranstaltung der Frage, wie man Falschmeldungen und Desinformation im Netz erkennen kann, um nicht auf diese hereinzufallen.

Näheres und Anmeldung unter folgendem Link:

[Fake News und Wahlen: Durch KI gefälschte Informationen erkennen](#)

- **Digital Kompass Schulungs- und Weiterbildungsangebot**

Digitales Lern-Tandem: Neue Plätze für April 2025

Auch startet unser digitales Lern-Tandem Projekt im April 2025 in eine neue Runde!

Mit dem kostenlosen Lern-Tandem erhalten ältere Menschen oder Personen mit eingeschränkter Mobilität Unterstützung im Umgang mit der digitalen Welt.

Gemeinsam mit digitalerfahrenen Studierenden lernen sie flexibel und individuell per Telefon, Chat oder Videoanruf. Weitere Informationen finden Sie unter:

[Digitale Hilfe durch Studierende](#)

- **Staatliche Wohnraumförderung für Anpassungsmaßnahmen von Eigenwohnraum an die Belange von pflegebedürftigen Menschen und Menschen mit Behinderung**

Wer, was und wie gefördert wird, finden Sie im ausführlichen Infoblatt der Wohnungsbauförderung, Landratsamt Passau.

Infos im Anhang des Infobriefes

Information Pflege und pflegende Angehörige

- **Änderung zum 1. Januar 2025: Erhöhung von Pflegeleistungen**

Die Pflegeleistungen werden zum 1. Januar 2025 um 4,5 Prozent erhöht. Im Folgenden sehen Sie die neuen Beträge.

Pflegegeld

Pflegegrad	Pflegegeld bis 31. Dezember 2024	Pflegegeld ab 1. Januar 2025
2	332 Euro	347 Euro
3	573 Euro	599 Euro
4	765 Euro	800 Euro
5	947 Euro	990 Euro

Pflegesachleistungen

Pflegegrad	Pflegesachleistung bis 31. Dezember 2024	Pflegesachleistung ab 1. Januar 2025
2	761 Euro	796 Euro
3	1.432 Euro	1.497 Euro
4	1.778 Euro	1.859 Euro
5	2.200 Euro	2.299 Euro

Tages- und Nachtpflege

Pflegegrad	Leistungen zur Tages- und Nachtpflege bis 31. Dezember 2024	Leistungen zur Tages- und Nachtpflege ab 1. Januar 2025
2	689 Euro	721 Euro
3	1.298 Euro	1.357 Euro
4	1.612 Euro	1.685 Euro
5	1.995 Euro	2.085 Euro

Entlastungsbetrag

Der Entlastungsbetrag steigt in den Pflegegraden 1 bis 5 auf 131 Euro.

Kurzzeitpflege

Pflegegrad	Leistungsbetrag Kurzzeitpflege bis 31. Dezember 2024	Leistungsbetrag Kurzzeitpflege ab 1. Januar 2025
2-5	1.774 Euro	1.854 Euro

Darüber hinaus gilt für die Kurzzeitpflege: Der Leistungsbetrag kann aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Verhinderungspflege aufgestockt werden. Das sind ab Januar 2025 maximal 1.685 Euro (Verhinderungspflege) zusätzlich zu den 1.854 Euro der Kurzzeitpflege, also insgesamt maximal 3.539 Euro.

Verhinderungspflege

Pflegegrad	Leistungsbetrag Verhinderungspflege bis 31. Dezember 2024	Leistungsbetrag Verhinderungspflege ab 1. Januar 2025
2-5	1.612 Euro	1.685 Euro

Darüber hinaus gilt für die Verhinderungspflege: Ab dem 1. Januar 2025 kann ein Leistungsbetrag von bis 843 Euro aus noch nicht in Anspruch genommenen Mitteln der Kurzzeitpflege auf insgesamt bis zu 2.528 Euro im Kalenderjahr erhöht werden. Darüber hinaus gilt abweichend für pflegebedürftige Kinder und junge Erwachsene mit den Pflegegraden 4 und 5 bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres: die Leistungen der Kurzzeitpflege können vollständig in Leistungen der Verhinderungspflege umgewandelt werden. Dann handelt es sich um einen Leistungsbetrag von 3.539 Euro.

Änderung zum 1. Juli 2025: Verhinderungspflege und Gemeinsamer Jahresbetrag für Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege

Der Anspruch auf Verhinderungspflege wird von 6 Wochen auf 8 Wochen verlängert und die Voraussetzung, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung 6 Monate gepflegt haben muss (Vorpflegezeit), entfällt. Es bleibt aber dabei, dass der Leistungsanspruch der Verhinderungspflege geringer ausfällt, wenn die Verhinderungspflege durch Personen erbracht wird, die mit dem Pflegebedürftigen bis zum 2. Grade verwandt oder verschwägert sind oder mit ihm in häuslicher Gemeinschaft leben und die Pflege nicht erwerbsmäßig ausüben. Die Leistungen der Verhinderungspflege und der Kurzzeitpflege werden zu einem gemeinsamen Jahresbetrag zusammengefasst. Er beträgt maximal 3.539 Euro je Kalenderjahr und kann flexibel für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege genutzt werden. Die bisherige Regelung, dass nur ein Teil der Kurzzeitpflegeleistungen in Verhinderungspflegeleistungen umgewandelt werden kann, entfällt dann. Damit die Pflegebedürftigen einen Überblick über die bereits verbrauchten Leistungen erhalten, sind die Pflegeeinrichtungen verpflichtet, den Pflegebedürftigen nach der Leistungserbringung unverzüglich eine Übersicht über die angefallenen Kosten aus dem Jahresbetrag zu übermitteln und auszuhändigen.

Pflegehilfsmittel zum Verbrauch

Pflegegrad	Pflegehilfsmittel bis 31. Dezember 2024	Pflegehilfsmittel ab 1. Januar 2025
1-5	40 Euro	42 Euro

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Pflegegrad	Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen bis 31. Dezember 2024	Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen ab 1. Januar 2025
1-5	4.000 Euro	4.180 Euro

Alle Angaben ohne Gewähr

- **digIDEM Bayern - digitale Angebote für Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen und Demenz, pflegende An- und Zugehörige und Interessierte.**

Es handelt sich um Angebote, die von digIDEM Bayern entwickelt wurden, sowie um weitere digitale Dienste, die unter anderem im Rahmen des Open Innovation Wettbewerbs ausgezeichnet wurden.

Eine Übersicht über unsere digitalen Angebote finden Sie außerdem in unserer *Broschüre digitale Angebote*. Diese können Sie entweder [hier](#) herunterladen oder bei Interesse auch ausgedruckt über die E-Mail-Adresse info@digidem-bayern.de anfordern.

<https://digidem-bayern.de/digitale-angebote/>

- **Materialsammlungen in leichter und verständlicher Sprache zu den Themen Alter, Pflege und Demenz**

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW haben zwei Materialsammlungen zu den Themen Alter, Pflege und Demenz zusammengestellt. Auf den beiden Seiten lassen sich Materialien zu folgenden Themen finden: Demenz, Migration, Pflegenden

Angehörige, Pflegeversicherung, Vorsorge, Zugänge zum Gesundheitssystem, Gesundheitsprävention, etc.

Materialien in leichter Sprache finden Sie <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/leichte-sprache/>

Materialien in verständlicher Sprache finden Sie <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/verstaendliche-sprache/>

- **NEU: Gesprächskreis für pflegende Angehörige an Demenz erkrankter Personen**

Herzliche Einladung zum Angehörigentreffen Im POCKINGER HOF,
Klosterstraße 13, 94060 Pocking
Mittwoch, 22. Januar 2025
Beginn: 18.30 Uhr in der Vinothek

Um Anmeldung wird gebeten:

Brigitte Steidele bj.steidele@freenet.de oder 0170/4163967

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder eine andere Form der Demenz erkrankt, betrifft das ganz besonders die Familie. Pflegende Angehörige kümmern sich liebevoll um die betroffene Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Dabei kann es hilfreich sein sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, Erfahrungen und Erlebnisse des Pflegealltags miteinander zu teilen, sich gegenseitig Hilfe, Rat und Denkanstöße mitzugeben.

Die Angehörigengruppe soll auch die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu schließen und soziale Beziehungen zu pflegen. Und ja, meist verstehen nur die Betroffenen selbst, was es bedeutet diese anspruchsvolle Lebenssituation zu meistern.

- **Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ Ein Angebot für Angehörige von Demenz-Patienten**

Termine:

11.02.2025 Orte meines Lebens: Biografiearbeit mit Demenzpatienten

Die Selbsthilfegruppe trifft sich von 18.00 bis 19.30 im Pfarrheim Salzweg (Georg-Knon-Str.). Kontakt Herr Paul Ilg: Tel. 0851/41120, keine Anmeldung erforderlich.

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **„Was ist Heimat für mich – für uns“ – Bildungstage für „Jung – Gebliebene“** vom 03.02. – 06.02.2025 im Bildungshaus Landvolkshochschule Niederaltaich KAB-Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.

Kosten: 174,00 €

Anmeldung bis 20 Januar 2025 per Mail: kab.aoe@bistum-passau.de oder online über www.bildungswerk.kab-passau.de

Nähere Informationen finden Sie im Flyer im Anhang des Infobriefes

- Im Seniorentreff der Malteser Passau sind auch Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau herzlich willkommen.
Ort: Zwinger 1, 94032 Passau, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12.00 bis 17.00 Uhr

Programm Januar bis April 2025 im Anhang des Infobriefes

- **vhs Seniorenprogramm Februar 2025**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.



Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Februar 2025 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten. Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns. Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link:

<https://whatsapp.com/channel/0029Vaihylz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>



- Bei Anruf Kultur Januar 2025
Aktuelles Programm Januar 2025 für Telefonführungen
„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über **www.beianrufkultur.de** anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

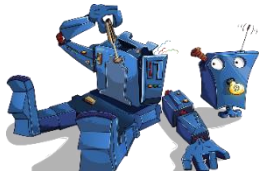
Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

Termine

01.02.2025
15.02.2025
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe Aidenbach



Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245
Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

05.02.2025
14.00 – 15.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Seniorengymnastik



Kultur- und Begegnungszentrum
Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-
Platz 4, 94501 Aldersbach

Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch statt.
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

05.02.2025
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener
generationsübergreifender
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

06.02.2025
10.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach für
SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

06.02.2025
Jeden Donnerstag
15.00 – 16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

06.02.2025
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Digitreff Pocking

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking



Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

06.02.2025	Fit werden, fit bleiben!	Das Pockinger,
10.00 – 11.00 Uhr	Bewegung mit Musik	Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben, jeden Donnerstag
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

06.02.2025	Fröhliche Runde	Das Pockinger,
14.00 – 15.30 Uhr	Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen	Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten, jeden Donnerstag.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

11.02.2025	Geführter Spaziergang in	Orangerie
15.00 Uhr	Aldersbach	Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsOhio@t-online.de kontaktieren.

12.02.2025	Vortrag „Bei einem Schlaganfall	Pfarrheim Hutthurm, 94116
15.00 – 16.30 Uhr	zählt jede Minute“	Hutthurm

Referent Chefarzt Prof. Dr. Tobias Freilinger und Pflegefachkraft/Medizinpädagogin Silvia Meier vom Klinikum Passau

Infos Bei Eva Plöchinger, Seniorenbeauftragte Hutthurm, Tel. 08505/2083 oder e.giermindl@t-online.de

27.02.2025	Faschingskonzert mit Christiane	Aula Schule Hutthurm
Einlass: 15.30	Öttl	
Beginn 16.00 Uhr		

Infos Bei Eva Plöchinger, Seniorenbeauftragte Hutthurm, Tel. 08505/2083 oder e.giermindl@t-online.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

**Wichtig: Neue Telefonnummer der
Fachstelle Senioren: 0851/397-
2318!**

Tel. 0851/397-2318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**